



CON BUENOS OJOS



Oftalmedic crea la Unidad Oftalmológica Infantil

Oftalmedic y Laserclinic crean la Unidad Oftalmológica Infantil con el objetivo de dar solución a todas las necesidades oculares infantiles.

Los doctores **Begoña Andériz Pernaut**, **Fco. Javier Montañez Campos** y **Manuel de Timoteo Barranco** comparten

su experiencia como oftalmólogos especializados, proporcionando algunas de las claves para la detección precoz de diferentes patologías visuales y aportando consejos útiles a los padres preocupados por salvaguardar la salud visual de sus hijos.

Los especialistas recomiendan empezar con las primeras revisiones a partir de los tres años de edad, siempre que no se aprecie ninguna anomalía, ya que el correcto tratamiento de la visión en la primera infancia puede condicionar, de manera notable, el futuro del niño, tan-

to en su rendimiento escolar y en las relaciones sociales con los otros, como en el futuro desempeño de su carrera profesional. En el caso de detectar alguna molestia antes de esta edad, se recomienda acudir inmediatamente al oftalmólogo.

PAG. 3



LASERCLINIC
tu salud en Manacor

¿Necesitas un chequeo?

Más de 50 profesionales y 20 especialidades médicas para cuidar de tu bienestar y el de tu familia.

Rambla Rei Jaume I, nº 6 Manacor
Tel: 971 844 844 www.laserclinic.es

Nuevos servicios 2010

- Servicio de urgencias (mañana y tarde)
- Reconocimientos médicos (carnet de conducir)
- Radiología
- Psicología infantil

Sumario

Prevenir la otitis en verano



¿Cómo prevenir la otitis en los meses estivales?

El **Dr. Javier García Rodríguez** nos explica qué medidas preventivas son necesarias para reducir la incidencia de la otitis de los más pequeños tras los baños en el mar o la piscina.

PAG. 8

Fundación Iberostar



En mayo de 2004 se constituye la Fundación Iberostar, una institución sin ánimo de lucro que tiene como objetivos principales la asistencia social, el desarrollo cultural y la cooperación para el desarrollo. Desde entonces, las acciones y proyectos de la Fundación están orientados a cumplir los objetivos de responsabilidad social del Grupo.

PAG. 10-11

Mujeres, espejo de culturas



La exposición se acerca al universo femenino a través de una rica muestra etnográfica de más de 135 piezas de todo el mundo, desde fotografías y esculturas, hasta vestidos y joyas. Un viaje lleno de fragmentos de vida, aparentemente exóticos y lejanos, pero que permite abordar temas universales compartidos por todas las mujeres del mundo.

PAG. 14

Unidad Oftalmológica Infantil	2-3
Trastorno por déficit de atención con hiperactividad	4-5
Artrosis del pulgar	6
Visión y aprendizaje	7
Oftalmedic y Banca March firman un convenio de colaboración	9
Visión de futuro	12
Hablando con... El Casta	13



EDITORIAL

Nuevos retos

Desde Oftalmedic y Laserclinic te deseamos unas felices vacaciones. Nosotros, por nuestra parte, seguimos trabajando para ofrecerte las soluciones médicas más eficaces junto con el mejor trato personal. En esta edición de "Con Buenos Ojos", te ofrecemos distintas claves para

mejorar el rendimiento escolar de los más pequeños. Conocedores de la importancia de la visión en el aprendizaje y en el desarrollo del menor, esta revista pretende ser una Guía de calidad para cuidar de la visión en la infancia. Queremos estar más cerca de ti. Por ello,

ponemos en marcha **laserclinic.es**, donde podrás encontrar toda la información que necesitas para tu salud en Manacor. Los principales rasgos que nos definen son el trato personalizado, la búsqueda de la excelencia y la continua modernización de nuestras instalaciones.

El Centro Ortopédico Europeo (COE) -que ahora podrás encontrar en **Avenida Salvador Juan, 27 bjo. (Manacor)**- constituye un ejemplo de este espíritu. El compromiso con la excelencia sanitaria se une a los diferentes proyectos solidarios que desempeña la *Fundació*

Bona Llum en beneficio de los más desfavorecidos.

Ana Rosa Rivero
Licenciada en Periodismo,
Universidad de Navarra (UNAV)
Dirección de Comunicación.
arosa@oftalmedic.com

Conoce a nuestro equipo

En más de veinte años de historia caben muchos nombres y apellidos. En este número, te presentamos a los especialistas que integran la Unidad Oftalmológica Infantil de Oftalmedic. Profesionales que, día tras día, se encargan de cuidar la visión de los más pequeños.



BEGOÑA ANDÉRIZ PERNAUT

"Recomendaría empezar con las revisiones a los 3 años"

La Dra. Begoña Andériz Pernaut estudió en la Universidad de Navarra (UNAV) en la década de los setenta y es oftalmóloga desde 1982 por la Universidad de Santiago de Compostela. Se dedica a la oftalmología pediátrica desde el año 1992, trabajando los últi-

mos ocho años en Oftalmedic, centro del que destaca el buen compañerismo y el trato humano que se dispensa al paciente. "Cada niño es un caso diferente y es necesario entenderlos e inspirar en ellos una gran confianza".

¿A partir de que edad es recomendable hacer revisiones a los niños?

Depende de lo que noten los padres. Si no perciben ninguna anomalía, recomendaría comenzar las revisiones a partir de los 3 años, que es cuando el niño empieza a verbalizar. Si, en cambio, notan alguna molestia o hay familiares con enfermedades oculares, deberían consultar con el oftalmólogo a edades más tempranas.

¿Qué puede notar un padre?

Hay muchos síntomas que pueden percibir los padres, por ejemplo, si el niño se acerca excesivamente para mirar los objetos, realiza gestos raros, guiña los ojos, le cuesta mantener la atención... Recuerdo el caso de la hija de un familiar; nunca dibujaba y cuando traté su defecto refractivo poniéndole gafas empezó a hacerlo con frecuencia.

¿Acercarse para ver la televisión en síntoma de tener algún problema visual?

No necesariamente. Tengo comprobado que, en general y si se les deja, los niños -tanto si ven bien, como si ven mal- suelen acercarse a ver la televisión. Aconsejaría a los padres que los niños no se acerquen excesivamente para ver la televisión y trabajen siempre con luz adecuada.



FCO. JAVIER MONTAÑEZ CAMPOS

"Una revisión a tiempo es indispensable en el tratamiento del ojo vago"

Desde que iniciará la carrera de Medicina en la Universitat Autònoma de Barcelona, el Dr. Fco. Javier Montañez Campos lo tenía claro: Quería dedicarse al cuidado de los más pequeños. "Me decanté por los niños ya desde el inicio de mi carrera. Estuve un tiempo dudando entre realizar la especialidad de Pediatría, pero al final

elegí la Oftalmología Infantil y estoy encantado. Ya son tres los años que lleva en Oftalmedic. de la clínica, destaca la buena cohesión que existe entre los diferentes profesionales médicos que trabajan allí, el excelente trato que recibe el paciente y el ambiente alegre en el que se desarrolla el trabajo.

¿Cuáles son las afecciones más corrientes a estas edades?

Problemas refractivos (miopía, hipermetropía, astigmatismo), de estrabismo, de párpado caído y ojos vagos. Una revisión a tiempo puede prevenir, entre otras patologías, el ojo vago, muy importante de detectar antes de los 9 años, ya que si no su recuperación puede ser escasa o nula.

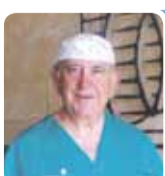
¿Qué causa el "ojo vago"?

La causa frecuente suele ser el estrabismo; la segunda causa más es la anisometropía: un ojo tiene mucha más graduación que el otro. El ojo con una mayor graduación no desarrolla la agudeza visual normal. El parche sigue siendo a día de hoy una de las soluciones más eficaces. Al principio les cuesta adaptarse, pero gracias a él hasta los 7 u 8 años pueden

mejorar mucho la visión.

¿Cuándo debe usarse lentillas?

Siempre es necesario analizar cada caso en particular. En principio, recomiendo la utilización de lentillas a partir de los 16 años, exceptuando los casos existe una gran anisometropía. Se puede recetar las lentillas, para hacer deporte, siempre que el niño sea responsable y esté bajo supervisión de los padres.



DR. MANUEL DE TIMOTEO BARRANCO

"Los ojos de un niño son el futuro de lo que va a ser de mayor"

Tras estudiar en la Facultad de Medicina de la Universidad de Zaragoza, ha tenido un largo currículum y reconocimientos a su trayectoria profesional. Actualmente, lleva 15 años colaborando con Oftalmedic, centro del que destaca el trato personal hacia los pacientes, la

actitud de servicio de los facultativos, el desarrollo tecnológico y la armonía entre los compañeros de profesión. Con cientos de visitas a sus espaldas, se enorgullece de que sus primeros pacientes le traigan ahora a sus hijos e incluso nietos a las revisiones.

¿Tratar con niños requiere de un "don" especial?

Requiere de una psicología especial. Desde el primer momento es importante infundir confianza y amistad para que colaboren. Además hay que tener grandes dosis de paciencia para estimularles...

Los ojos de un niño son...

El futuro de lo que va a ser de mayor. Con un ojo vago no tratado antes de los seis años el niño

no podrá desarrollar una adecuada visión binocular; eso llevaría, por ejemplo, a que vean bien películas en 3-D como Avatar y a que no pudiera cursar carreras como las de piloto. Por ello, igual que mi compañera, recomiendo realizar revisiones anuales a partir de los tres años.

¿Cuál es -a su juicio- uno de los principales avances de la oftalmología infantil?

Se ha avanzado mucho en la concienciación social de la necesidad de acudir al oftalmólogo en la primera infancia. Estamos ante una reeducación de los padres que cada vez valoran más la buena salud visual en edades más tempranas. Además, las nuevas tecnologías puestas en manos de los oftalmólogos nos están permitiendo detectar y corregir los defectos visuales con mayor celeridad.



Oftalmedic crea la Unidad Oftalmológica Infantil

Oftalmedic y Laserclinic crean la Unidad Oftalmológica Infantil con el objetivo de dar solución a todas las necesidades oculares que puedan precisar los más pequeños. Los doctores Manuel de Timoteo Barranco, Begoña Andérez Pernaut y Fco. Javier Montáñez Campos integran la Unidad Oftalmológica Infantil, orientada a solucionar todas las necesidades visuales de los más pequeños, siempre desde un trato personalizado y con los últimos avances médicos.

■ Por Ana Rosa Rivero

PRIMERA REVISIÓN

Los especialistas recomiendan empezar con las primeras revisiones entre los tres y los cuatro años de edad, siempre que no se aprecie ninguna anomalía, ya que el correcto tratamiento de la visión en la primera infancia puede condicionar de manera notable el futuro del niño, tanto en su rendimiento escolar y en las relaciones sociales con los otros, como en el futuro desempeño de su carrera profesional. En el caso de detectar alguna molestia antes de esta edad, se recomienda acudir inmediatamente al oftalmólogo.

Las consultas más frecuentes de los padres suelen estar relacionadas con cuestiones cotidianas como son que los niños se acercan demasiado al televisor para poder ver bien, molestias de dolores de cabe-

za continuos (sobre todo por las tardes), falta de atención en clase, incapacidad de fijarse en la pizarra, escritura desordenada y falta de constancia en las tareas... La mayor parte son consultas de padres que quieren que sus hijos estén bien, ya que saben que una adecuada salud ocular es fundamental para que estos tengan una buena calidad de vida.

RENDIMIENTO ESCOLAR

Una visión deficiente puede llevar a una situación de fracaso escolar. Descubrir, por ejemplo, que un niño es hipermetrope y corregir este defecto refractivo de manera temprana -mediante gafas- puede mejorar sensiblemente su evolución escolar y el desarrollo emocional del niño.

Y es que el 33% de los casos de fracaso escolar que se produ-



cen en España está relacionado con problemas visuales, según datos del Salón Expoóptica de Ifema. Esta cifra coincide con el 31% de media de "abandonos

educativos tempranos" estimada por el Ministerio de Educación y recogidos en el Informe Datos y Cifras: Curso Escolar 2009-2010. En este sentido, desde la Unidad

Oftalmológica Infantil se señala que el índice de fracaso escolar puede reducirse sensiblemente si se fomenta una mayor atención a la salud visual. ●

POLICLÍNICO
Salud 4

Todos los servicios médicos
mucho más cerca



UN POLICLÍNICO MULTIESPECIALIDAD CON ATENCIÓN PERMANENTE

Alergología - Aparato Digestivo - Cardiología - Dermatología - Ginecología - Obstetricia
Medicina Interna - Neurología - Oftalmología - Otorrinolaringología - Odontología -
Rehabilitación - Traumatología - Urología

Paseo Mallorca 17 | Palma | Baleares | Teléfono: 971 222 435 | Horario: lunes a viernes de 8:00 a 21:00horas



TDHA:

Trastorno por déficit de atención con hiperactividad



■ **María Antonia Rossinyol Pocoví.** Psicóloga Infantil Laserclinic

¿Qué es el TDAH?

El TDAH o trastorno por déficit de atención e hiperactividad es un trastorno neurobiológico que condiciona que los niños que lo padecen tengan dificultades para aprender a controlar su conducta.

Las principales manifestaciones del TDAH son:

- **HIPERACTIVIDAD.** El niño con hiperactividad se mueve en exceso o de manera inapropiada. Suele, además, hablar mucho.

- **IMPULSIVIDAD.** El niño actúa sin pensar. Su impulsividad le lleva, por ejemplo, a interrumpir las conversaciones de los demás porque le cuesta esperar su turno.

- **DÉFICIT O FALTA DE ATENCIÓN.** El niño se distrae fácilmente. Tiene dificultad para concentrarse y acabar las tareas, especialmente cuando éstas requieren una atención mantenida. Suelen ser

niños que pierden de manera habitual objetos y que suelen mostrar problemas para organizarse.

Estos síntomas pueden manifestarse conjuntamente o bien predominar solamente uno de ellos. El TDAH no siempre cursa con hiperactividad.

¿Es éste un trastorno frecuente en los más pequeños?

El TDAH afecta entre un 5 y un 10% de la población. Afecta en mayor grado al sexo masculino y en el sexo femenino muchas veces los síntomas pasan desapercibidos (predominan la inatención frente a la hiperactividad e impulsividad) y por tanto, se diagnostica tarde o nunca.

¿Cuáles son las causas que lo provoca?

El TDAH tiene un origen biológico. Es un error creer que la causa es que los padres o los maestros no educan bien. Las manifestaciones del TDAH se producen

por un mal funcionamiento del cerebro.

En el momento actual, existen muchos estudios que demuestran la alteración del funcionamiento del llamado lóbulo prefrontal y las estructuras del sistema nervioso relacionadas con él. La disfunción del lóbulo prefrontal en el TDAH es una realidad avalada por infinidad de datos, pero ¿cuál es la causa de esta disfunción?

En líneas generales podemos dividir las causas en:

- **Factores genéticos:** los principales autores de referencia consideran que el factor hereditario está presente en un 80% de los casos de TDAH, mientras que sólo un 10% de los casos puede atribuirse a otros factores adquiridos y/o relacionados en el entorno.

- **Factores adquiridos:** Bebés nacidos prematuramente, bajo peso

al nacer, consumo de tabaco, alcohol, heroína o cocaína durante el embarazo, traumatismos craneoencefálicos moderados y graves en la primera infancia.

¿Cuáles son las manifestaciones clínicas del TDAH?

Según predomine un tipo u otro de sintomatología, se habla de tres tipos de TDAH:

- **Predominantemente hiperactivo-impulsivo:** la sintomatología suele presentarse o llamar la atención a padres y/o maestros de forma precoz, en Educación Infantil o primeros cursos de Primaria. Predomina en el sexo masculino y las dificultades más importantes tienen relación con la conducta. Suele decirse de estos niños que “no pueden estar quietos” o que “actúan sin pensar”.

- Exceso de actividad motriz.
- Impulsividad.
- Tendencia a ser ruidosos.

- **Predominantemente inatento:** en

el TDAH de predominio inatento la sintomatología suele ser más evidente a partir del segundo o tercer ciclo de Primaria o incluso en Educación Secundaria. Los síntomas suelen ser:

- Baja capacidad de concentración.
- Poco persistencia en las tareas largas y que requieren un esfuerzo.
- Desorganización.
- Olvidos o despistes.

Combinado: predominan síntomas de hiperactividad, impulsividad e inatención.

¿Es importante un diagnóstico precoz?

La detección precoz, el diagnóstico correcto y la intervención adecuada son fundamentales para el buen pronóstico. Generalmente, son los padres y/o los profesores quienes detectan el problema, muy frecuentemente es al inicio de la enseñanza



SÍNTOMAS PARA DETECTAR EL TDAH

ÍTEMS DE HIPERACTIVIDAD-IMPULSIVIDAD

- Inquietud, se mueve en el asiento.
- Se levanta cuando debería estar sentado.
- Corre y salta en situaciones inapropiadas.
- Dificultad para jugar con tranquilidad.
- Frecuentes estados de excitación.
- Verborrea.
- Responde antes de que finalice la pregunta.
- Dificultad para guardar el turno en actividades de grupo.
- Interrumpe a otros en los juegos, conversaciones, etc.

ÍTEMS DE INATENCIÓN

- Dificultad para mantener la atención.
 - Sordera ficticia.
 - No sigue instrucciones, no termina las tareas.
 - Dificultad para organizarse.
 - Evita tareas que requieren esfuerzo continuado.
 - Olvida y pierde cosas necesarias para su actividad.
 - Se distrae con facilidad con estímulos externos.
 - Olvidadizo en las actividades diarias.
- El TDAH tiene predominio de hiperactividad / impulsividad cuando se detectan 6 o más ítems de hiperactividad / impulsividad y menos de 6 ítems de inatención. El TDAH tiene predominio de inatención cuando se detectan 6 o más ítems de inatención y menos de 6 ítems de hiperactividad / impulsividad. Se considera un TDAH combinado cuando se detectan 6 o más ítems de hiperactividad / impulsividad y 6 o más ítems de inatención. En cualquier caso, todos estos ítems deben persistir más de 6 meses, en dos o más lugares (colegio, casa, etc.).



Tras la finalización del colegio son muchos los padres que buscan respuestas al bajo rendimiento escolar de sus hijos. En la mente de algunos se encuentra el TDAH, un trastorno neurobiológico que afecta entre un 5 y un 10% de la población. Los niños que lo sufren durante la edad escolar son hiperactivos y muestran una gran dificultad para mantener la atención, razón por la que muestran problemas de adaptación y de rendimiento en clase. En la etapa adulta, si persiste, el trastorno puede ser el origen de dificultades sociales. La psicóloga infantil María Antonia Rossinyol Pocoví (Laserclinic, Manacor) nos explica en qué consiste este trastorno, cuáles son sus causas, cómo detectarlo y cuáles son los tratamientos que la medicina ofrece a los más pequeños.

Primaria, que es cuando se le exige al niño que “esté quieto, que no se mueva y que se concentre”.

El diagnóstico deben realizarlo los profesionales (el médico -psiquiatra o neurólogo- y/o el psicólogo clínico), con conocimientos sobre el TDAH.

Hay que recordar que el diagnóstico diferencial, es difícil, se

deben conocer muy bien las características del TDA-H, ya que se puede confundir muy fácilmente con otras patologías u otros problemas de aprendizaje. Por ello, recomendamos acudir a profesionales con experiencia en TDAH.

¿Cómo evalúa la medicina este tipo de trastornos?

El diagnóstico se basa en una

evaluación a nivel médico, psicológico y pedagógico. Muchas veces la presencia de comorbilidad y de síntomas similares a otras entidades diagnósticas hace difícil el diagnóstico. Por ello, se considera que es importante utilizar diferentes instrumentos diagnósticos como cuestionarios, entrevistas clínicas y otras pruebas.

¿Cuáles son los tratamientos terapéuticos?

Existen distintos abordajes terapéuticos para tratar el TDAH, pero el tratamiento combinado -“multimodal”- es el que ofrece mejores resultados. Esto supone la implicación de padres, profesores, médicos y psicólogos en todos los niveles de la terapia. Teniendo esto en

cuenta, se coordinan simultáneamente tratamientos de tipo farmacológico, psicológico y psicopedagógico. ●

Más información:

LASERCLINIC MANACOR
Teléfono 971 84 48 44
www.laserclinic.es



TU LOOK MARCA

Primeras marcas de gafas con lentes orgánicas antirreflejantes y reducidas

por sólo **180€**


UlloaOptico

San Miguel, 46.
Palma de Mallorca
Telf.: 971 72 12 22

www.ulloaoptico.es

Moschino D&B

GUESS

PURIFICACION GARCIA

REPLAY

TOMMY HILFIGER

paco rabanne

ARMAND BASI

GANT



La artrosis del pulgar o rizartrrosis

La artrosis trapeciometacarpiana o rizartrrosis que es la artrosis que se da en la base del pulgar afecta más frecuente en mujeres y en edad postmenopáusica. Como todas las artrosis, en la etapa inicial se establece un tratamiento conservador, mediante antiinflamatorios, rehabilitación, férulas inmovilizadoras y recomendaciones para el cambio de hábitos para evitar la progresión de la enfermedad. Si a pesar de este tratamiento el dolor y la incapacidad del paciente progresa, se puede plantear un tratamiento quirúrgico.

Más información:

CENTRE COT MANACOR
LaserClinic
Rambla Rei Jaume, 6A - 3ªA
Teléfono 971 55 18 72



Dr. Carlos Diago Guiral.
Especialista en Cirugía Ortopédica de CENTRE COT MANACOR
Unidad de Cirugía de la Mano del Hospital de Manacor

tiempo tiende a deformarse y, llegando en estadios avanzados, a lo que llamamos "pulgar en Z".

¿Qué tratamiento tiene?

Dr. Diago: Como todas las artrosis, en la etapa inicial se establece un tratamiento conservador, mediante antiinflamatorios, rehabilitación, férulas inmovilizadoras y recomendaciones para el cambio de hábitos para evitar la progresión de la enfermedad. Si a pesar de este tratamiento el dolor y la incapacidad del paciente progresa, se puede plantear un tratamiento quirúrgico.



Pulgar tras intervención con prótesis

¿En qué consiste la cirugía?

Dr. Diago: Se han descrito distintas técnicas quirúrgicas,

pero la más empleada hoy en día es la colocación de una prótesis. Con esta técnica, a diferencia de otras, se evita la inmovilización con un yeso y el paciente puede empezar a utilizar la mano en 10-15 días.

¿Son buenos los resultados de la cirugía?

Dr. Diago: Con esta cirugía se consiguen unos resultados clínicos (eliminación del dolor) y funcionales (recuperación de la movilidad y la fuerza) buenos, efectivos a corto plazo y, sobre todo, consiguiendo una mejoría de la calidad de vida del paciente. ●

¿Qué es la artrosis del pulgar?

Dr. Diago: Hablaremos de artrosis trapeciometacarpiana o rizartrrosis que es la artrosis que se da en la base del pulgar. Es más frecuente en mujeres y en edad postmenopáusica.



Pulgar con artrosis

¿Qué síntomas tiene?

Dr. Diago: Dolor en la base del pulgar al hacer la pinza para coger cosas.

Este dolor, como el de todas las artrosis, es un dolor cíclico, que aparece por temporadas de forma intensa e incapacitante.

¿Por qué se produce?

Dr. Diago: La causa más ha-

bitual de dicha artrosis es la realización de actividades de la vida cotidiana que impliquen empleo del dedo pulgar de forma repetitiva. También se han implicado factores hormonales, ya que afecta más frecuentemente a mujeres.

¿Cómo se diagnostica?

Dr. Diago: Mediante radiografías se observa un pinzamiento de la articulación y, posteriormente, una deformación de la misma.

¿Cuál es la evolución de esta artrosis?

Dr. Diago: El pulgar con el



Pulgar en Z

CENTRE
COT
MANACOR

ESPECIALISTES EN
CIRURGIA ORTOPÈDICA
I TRAUMATOLOGIA

Dr. W. Brill Kremer
Dr. A. Corral Munar
Dr. I. de Miguel Herrero
Dr. C. Diago Guiral

Dra. M.C. Escuder Capafons
Dr. I. Marimón Juan
Dr. G. Mateos Jiménez
Dr. M. Rius Dalmau

TRAUMATOLOGIA INFANTIL
CIRUGIA DE RODILLA, CADERA, COLUMNA, HOMBRO, MANO Y PIE
TERAPIAS BIOLÓGICAS.

TODOS LOS SEGUROS PRIVADOS, PACIENTES PRIVADOS
INFORMES DE VALORACIÓN DAÑO CORPORAL

LASERCLINIC

Rambla Rei en Jaume, 6A - 3rA

07500 Manacor

info@cotmanacor.com

CITA PREVIA

971 55 18 72

Visión y aprendizaje



■ Luis Alfonso Gómez Escudero.
Ulloa Óptico

El niño cree que todas las personas que están a su alrededor ven igual que él. Cuando el bebé nace, ve borroso a su alrededor y empieza a desarrollar la vista en función de sus necesidades. Y lentamente va ampliando su campo de visión. Una visión defectuosa en el colegio traerá como consecuencia un mal rendimiento escolar y un fracaso académico. Es por esto que los profesionales recomendamos a los padres al menos una revisión anual de la visión de sus hijos.

Cuando el bebé nace, ve borroso a su alrededor y empieza a desarrollar la vista en función de sus necesidades. Al principio ve definido lo que está a unos 20-30 centímetros de su cara. Y lentamente va ampliando su campo de visión.

Hasta los 6 años los niños no alcanzan el 100% de su visión. Esto no quiere decir que no existan problemas en la vista antes de los seis años, puede haberlos y cuanto antes los detectemos más posibilidades tendremos de corregirlos.

Una visión defectuosa en el colegio traerá como consecuencia un mal rendimiento escolar y un fracaso académico. Depende de los padres y de los profesores reconocer si un niño sufre algún tipo de anomalía visual, ya que si el niño no ve bien, probablemente no se quejará. Es por esto que los profesionales de la visión recomendamos a los padres al menos una revisión anual de la visión de sus hijos.

FRACASO ESCOLAR

El 80% de la información del entorno que llega a nuestro cerebro, lo hace a través de la visión.

Por este motivo, no es de extrañar que el 100% de las tareas que los niños y las niñas realizan en el colegio sean visuales.

Con todo, uno de cada cuatro niños en edad escolar tiene un problema visual sin diagnosticar y, aproximadamente, un 30% de los casos de fracaso escolar están relacionados con anomalías visuales.

Un niño que no ve bien no podrá seguir atentamente las explicaciones del profesor en la pizarra; no podrá leer y estudiar con comodidad; le costará centrarse en las lecciones o en cualquier actividad que requiera atención; se comportará de manera distraída en las clases y, podría desarrollar un complejo de inferioridad negativo para su desarrollo como estudiante e incluso como ser humano.

Muchas veces el niño es denominado "vago" o "no tan listo" porque no alcanza el nivel de sus compañeros. No le gusta leer, no para quieto en la silla, es desobediente, es rebelde... Cuando realmente lo que le ocurre es que no puede alcanzar ese nivel. Puede haber algo por detrás, que no se ve a simple vista y que

les impide hacer lo que se les pide; y por tanto, que esté provocando ese comportamiento.

Las anomalías visuales más frecuentes en los niños son:

Miopía

La imagen se forma delante de la retina, lo que implica que los objetos lejanos se vean borrosos. El niño suele entornar los ojos para ver los objetos situados a una cierta distancia, se acerca mucho a la TV y suele mostrar preferencia por las actividades que requieren visión cercana.

Hipermetropía

La imagen se forma por detrás de la retina, lo que lleva al niño a ver bien de lejos y peor de cerca. Los niños con hipermetropía pueden tener dolor de cabeza al realizar actividades que les obligan a mirar de cerca durante mucho tiempo. Pueden tener también los ojos rojos o torcer los ojos por el esfuerzo realizado.

Astigmatismo

Una parte de la imagen queda enfocada por delante del resto tanto en visión lejana como en visión próxima. Los niños con astigmatismo suelen ver unas líneas mejor que sus perpen-

TEST SALUD VISUAL

¿Cómo podemos los padres detectar un posible problema visual en los escolares?

- Baja comprensión lectora para su edad.
- Escasa atención en las tareas visuales.
- Tamaño de letra irregular e inconstante.
- Escasa afición a la lectura.
- Mala relación esfuerzo/resultados.
- Salta de reglón al leer.
- Se tuerce al escribir.
- Se acerca al libro.
- Se sale al colorear.
- Se pierde entre líneas.
- Se distrae fácilmente.
- Picor, escozor, lagrimeo.
- Mezcla sílabas al leer.
- Le molesta el sol.
- Visión borrosa.
- Ve mal de lejos.
- Posturas forzadas.
- Falta de comprensión.
- Parpadeo frecuente.
- Invierte letras/sílabas.
- Visión doble.
- Se frota los ojos.
- Omite palabras.
- Fatiga visual.
- Cierra un ojo cuando lee.
- Añade palabras al leer.
- Se acerca a la TV.
- El niño tuerce un ojo en ciertas ocasiones o cierra uno de los dos ojos para enfocar.
- Tiene dolores de cabeza o torticolis.
- Inclina la cabeza a un lado para mirar las cosas.
- Hace guiños, se frota los ojos con frecuencia.

Elegir el modelo de gafas:

- Lo mejor es que los niños elijan la montura de sus gafas.
- Los cristales deben de ser orgánicos o policarbonato, para evitar que se rompan si se dan algún golpe mientras juegan.
- Para niños inquietos o muy pequeños existen monturas de silicona, para evitar que se les clave en caso de golpes, e incluso con cintas para ajustar detrás de la cabeza.
- Lo normal es que los niños lleven gafas, pero hay casos en los que es recomendable el uso de lentillas, (por ejemplo, en miopías elevadas o durante la práctica de ciertos deportes).

diculares. El niño puede girar la cabeza para mirar algo, ya que hay una parte de la córnea que enfoca mejor.

Ojo vago o ambliopía

Comienza cuando el ojo pierde un grado importante de visión. El cerebro al percibir dos imágenes de tamaño diferentes, la de un ojo y la de otro, acaba ignorando la imagen que ve mal y el niño acaba dependiendo de un solo ojo para ver. Es muy importante

una detección precoz para reducir al cerebro.

Estrabismo

Uno o los dos ojos se desvían de su eje visual, la mirada no está alineada, es posible que los dos ojos no se muevan a la par. En los bebés existe un falso estrabismo, parece que tuerce un ojo debido a un efecto óptico que se produce por la forma del puente de la nariz. ●



Más información: ULLOA ÓPTICO
Teléfono 971 72 12 22 www.ulloaoptico.com



Prevenir las otitis en verano



¿Cómo prevenir la otitis externa aguda en estos meses? Con una incidencia de 4/1000 personas por año, el 80% ocurren durante el verano, habitualmente en ambientes cálidos y húmedos. Tomar las medidas preventivas necesarias puede ayudar a reducir la incidencia de las otitis tras los baños en el mar o en la piscina, sobre todo en los más pequeños.



■ **Dr. Javier García Rodríguez.**

Especialista Otorrinolaringología. Laserclinic, Manacor. Hospital Son Llàtzer, Palma.

¿Qué factores la favorecen?

Factores predisponentes son la obstrucción del conducto auditivo externo (CAE) (impactación de cerumen, por estenosis, exostosis), el empleo de audífonos o tapones, y lesiones por manipulación en el conducto, como ocurre con el uso de algodones para la limpieza o la natación.

¿Cómo se clasifica?

Las OE se clasifican según su origen infeccioso en la OE bacteriana y las otitis fúngicas que se consideran infecciones oportunistas, y suelen ocurrir tras el tratamiento de infecciones bacterianas. La microbiología de las OE es originada en su mayoría por la bacteria *Pseudomona aeruginosa*. Los agentes fúngicos suponen un 2% del total de otitis externas.

¿Cómo puedo diferenciar una OE bacteriana de una OE por hongos?

La clínica de una OE bacteriana y de una OE por hongos o fúngica presenta unos síntomas comunes, si bien en la primera

la otalgia es más severa y en la OE fúngica es mayor el prurito o picor. La exploración otoscópica será la que establezca las diferencias y la que decida el tratamiento.

¿Cuál es la principal manifestación clínica de la OE?

La manifestación clínica principal es el dolor. Suele ser muy severo y aumenta en relación con la presión sobre el trago (parte anterior del CAE). El picor suele aparecer en las fases iniciales de la OE bacteriana y, principalmente, en las OE fúngicas. Una sensación de taponamiento ótico y pérdida auditiva se presenta en relación con la acumulación de secreción en el conducto. La supuración en el CAE es habitual en las OE bacterianas.

TRATAMIENTO MÉDICO

¿Cuál es su tratamiento?

Por una parte, es necesaria una limpieza del CAE bajo control microscopio para eliminar las secreciones producidas por la

infección; por otra, permitir que el tratamiento tópico acceda al foco infeccioso. En los casos de un severo edema del CAE que impida la acción del tratamiento tópico se debe colocar un tul de gasa impregnada con crema antibiótica a través del CAE.

El tratamiento tópico con ácido acético al 2% es efectivo en la mayoría de los estadios iniciales.

En la actualidad, el tratamiento de elección es la solución en gotas de una combinación de quinolonas junto a un corticoide tópico y, en caso necesario, el uso de paracetamol e ibuprofeno por vía oral.

Las OE fúngicas deben ser tratadas aspirando los restos de secreción y acidificando el conducto, teniendo en cuenta que el índice de recurrencias es mayor que en las OE bacterianas.

Es necesario evitar el contacto del oído con el agua hasta la resolución del cuadro.

¿Debo tomar antibiótico por vía oral para el tratamiento de una OE bacteriana?

No. El tratamiento antibiótico debe ser tópico (habitualmente gotas en el oído). Los pacientes

que presenten una infección severa o con patología de base que le produzcan inmunosupresión deben ser estudiados de forma individualizada.

PREVENCIÓN EN LA INFANCIA

¿Es la otitis externa la otitis de las piscinas?

La OE bacteriana presenta un claro predominio estival y el hecho de pasar muchas horas en las piscinas predispone a ello. En realidad, las otitis en relación con el baño en piscinas suponen sólo una parte de las OE bacterianas

¿Cómo se previene?

En las personas con predisposición se pueden prevenir colocando en cada oído 5 gotas de alcohol boricado 70% a saturación tras el último baño del día.

¿Tiene predominio en la edad infantil?

Las muchas horas que los niños pasan en la piscina durante el verano hace que aumente la frecuencia en esta franja de edad.

¿Cuanto tiempo tiene que pasar sin bañarse un niño que tiene una OE?

Depende de la severidad del cuadro. En general, recomendamos esperar cinco días tras la desaparición de los síntomas

¿Un niño que presenta otitis de re-

petición durante el invierno tiene mayor frecuencia de presentar una OE en verano?

Las otitis que se presentan durante el invierno son infecciones del oído medio (mediales al tímpano) y las OE afectan al oído externo (laterales al tímpano). Sin embargo, los niños atópicos (20% de la población) presentan una mayor prevalencia de ambas.

¿Es conveniente limpiarse los oídos con palillos de algodón para evitar la OE?

Es conveniente mantener una higiene del conducto auditivo. Actualmente, existen sprays de limpieza auditiva para los casos leves. Los conductos auditivos no se deben limpiar a ciegas introduciendo algo en su interior. Es más, cuando introducimos un palillo en el CAE lo que conseguimos es desplazar más la cera y con mala fortuna podemos producir una perforación timpánica. Los palillos de algodón son para la limpieza del pabellón auditivo, en ningún caso para introducirlos en el conducto auditivo. ●

Más información:

LASERCLINIC MANACOR
Teléfono 971 84 43 44
www.laserclinic.es



Acuerdo Oftalmedic - Banca March

Oftalmedic y Banca March han formalizado su relación con un acuerdo a través del cual los empleados y clientes del banco podrán disfrutar de una amplia oferta de servicios de salud visual en condiciones preferentes.

Centro Ocular Oftalmedic -dentro de su Plan de Empresas 2010- ha cerrado un acuerdo de colaboración con Banca March en sus centros de Palma, Manacor, Inca, Lluçmajor, Muro e Ibiza.

El acuerdo responde al deseo por ambas partes de ofrecer la mejor calidad y servicio a sus clientes. El convenio fue firmado por Francisco Carrió, Director de Seguros de Banca March, y Javier Montilla, gerente de Oftalmedic.

Banca March es el principal banco español de propiedad familiar y una de las entidades más sólidas y dinámicas del sistema financiero español. Por su parte, Oftalmedic lleva más de veinte años cuidando de la salud visual en sus centros de Palma, Inca, Manacor, Muro y Lluçmajor.



(Izquierda a derecha) Francisco Carrió y Javier Montilla durante la firma del acuerdo de colaboración.

Francisco Carrió inició su actividad en Banca March en 2001 como Director Técnico de March Correduría de Seguros, pasando en 2002 a desarrollar la Dirección General de la misma. Desde Julio 2007, ocupa el cargo de Director del Departamento de Seguros bajo la figura de Operador de Banca-Seguros Vinculado. Francisco Carrió nos explica brevemente que supone para Banca March este acuerdo empresarial.

Banca March lleva años alcanzando acuerdos de colaboración con diferentes entidades líderes en su campo, con el fin de ofrecer soluciones integradas. ¿Qué supone para la Banca March firmar este acuerdo de colaboración?

Añadimos a nuestra oferta de productos aseguradores este

acuerdo que complementa cualitativamente los mismos e incorpora ventajas y soluciones exclusivas, y de valor añadido, a nuestros clientes.

¿Cuántas personas se beneficiarán de este nuevo servicio de salud visual?

Todos los clientes y emplea-

dos de Banca March de Baleares podrán beneficiarse de las ventajas exclusivas que ofrece el acuerdo.

¿Por qué han elegido a Oftalmedic para cuidar de la salud de sus empleados y clientes?

Oftalmedic aglutina un gran abanico de especialidades y

profesionales bajo criterios de calidad en el cuidado de los ojos, además posee una amplia red de centros para acercar estos cuidados a nuestros clientes.

¿Es éste un paso más en la búsqueda de esa atención personalizada que siempre ha caracterizado a Banca March?

La atención integral y personalizada a nuestros clientes y la oferta de productos y acuerdos exclusivos a nuestros clientes son nuestra razón de ser. Este acuerdo confirma esta tendencia. ●

Más de 20 años mirando por ti

La vista es uno de los principales factores que determinan la calidad de vida. Tratarla con el máximo cuidado y ponerse en manos de profesionales expertos y especializados es indispensable para lograr una buena salud ocular.

Oftalmedic, con más de veinte años de experiencia, aglutina un gran abanico de especialidades y profesionales con un denominador común: la calidad rigurosa en el cuidado de los ojos, desde las pruebas de diagnóstico hasta los tratamientos; y siempre con una atención personal al paciente.

Todo ello, se sustenta en una formación continua del equipo médico, de enfermería y del equipo auxiliar; y en la incorporación de técnicas innovadoras y tecnología de vanguardia.



PARA TI Y LOS TUYOS, ATENCIÓN EXCLUSIVA

seguros de salud

BANCA MARCH
banqueros desde 1926

Banca March y Asisa se han unido para crear una nueva gama de seguros de salud.

Dos líderes que te ofrecen productos exclusivos adaptados a ti y a los tuyos, que van a permitirte vivir la diferencia en el cuidado de tu salud.

901 111 000
www.bancamarch.es

Banca March distribuye seguros como operador de banca-seguros vinculado. Inscripción DGS y PP: 01/0040. Edición marzo 2010.





Fundación Iberostar, un compromiso de solidaridad

En mayo de 2004 se constituye la Fundación Iberostar, una institución sin ánimo de lucro que tiene como objetivos principales la asistencia social, el desarrollo cultural y la cooperación para el desarrollo. Desde entonces, las acciones y proyectos de la Fundación están orientados a cumplir los objetivos de Responsabilidad Social del Grupo Iberostar.



■ Por Ana Rosa Rivero

COOPERACIÓN PARA EL DESARROLLO

Con el comienzo del nuevo milenio, la ONU señaló como prioritarios 8 objetivos que se convirtieron en un Plan acordado por todas las naciones del mundo y en un esfuerzo sin precedentes para ayudar a los más pobres del planeta. La Fundación Iberostar se suma a esta importante iniciativa aportando, dentro de sus capacidades, todo su esfuerzo.

Tejiendo el mañana, Brasil.

En Estado de Bahía, la infancia se enfrenta diariamente a un entorno incapaz de cubrir sus necesidades. Con el apoyo de Unicef en 2006 la Fundación Iberostar emprendió el programa *Tejiendo el mañana*, un proyecto educativo infantil apadrinado por Ronaldinho y Edmílson

Utzilal Tijnikel, Guatemala.

Gracias a la colaboración de Rigoberta Menchú, galardona-

da con el Premio Nobel de la Paz en 1992, la Fundación Iberostar también ha podido llegar a Guatemala, con el programa *Utzilal Tijnikel*.

Comprometidos con Anantapur

Esta zona de carencia extrema, sequía y pobreza, constituye también un importante foco de actuación. Gracias al convenio de colaboración con la Fundación Vicente Ferrer, se crea el programa Comprometidos con Anantapur, que abarca el área educacional y asistencial.

XICS Tànger y la Fundación F.C. Barcelona.

Entre las iniciativas emprendidas por la Fundación Iberostar, destaca el proyecto XICS Tànger, enmarcado en un acuerdo de colaboración con la Fundación FC Barcelona, que comprende una serie de iniciativas orientadas a mejorar la calidad de vida de la infancia y la juventud de Tànger, Marruecos.

Por un buen comienzo en la vida. El proyecto más reciente de la Fundación Iberostar, en materia de cooperación para el desarrollo, se presentó en marzo de 2009. Por un buen comienzo en la vida consiste en la creación de 20 centros de desarrollo integral infantil en tres municipios de la República Dominicana que acogerán a más de 3.200 niños. El proyecto cuenta con la colaboración de Unicef y es amadrinado por la cantante Chenoa.

UNICEF concedió a la Fundación Iberostar el **Premio 2008 de Responsabilidad Social** en reconocimiento a su labor en la defensa de los derechos de la infancia.

ASISTENCIA SOCIAL

Con el fin de sensibilizar a la sociedad balear hacia el mundo de la diversidad y concretamente hacia el ámbito de la discapacidad, la Fundación

Iberostar desarrolló en diciembre del 2005 el Programa de Integración Social de Niños y Niñas con Discapacidad, *Aprenem Junts (Aprendamos Juntos)*.

El programa va dirigido principalmente a la comunidad educativa, ya que los valores que transmiten: la tolerancia, la aceptación, la solidaridad y la empatía hacia el mundo de la discapacidad, han de ser inculcados desde la infancia.

Apadrinan esta iniciativa el tenista Rafa Nadal y el campeón paraolímpico Xavi Torres, Carlos Moyà, Cecilia Baccigalupo, Jorge Blass, Toni Nadal, Jordi Cruz, Chenoa y Miquel

Àngel Moyà, todos ellos referentes para los más jóvenes, tanto por su calidad profesional como humana.

Fundación Rafa Nadal.

Desde sus inicios, la Fundación Iberostar ha contado con el apoyo personal del tenista Rafa Nadal. Ahora, Iberostar firma el primer convenio con esta Fundación y permite abrir un nuevo camino de colaboración en la lucha por la asistencia social y la cooperación para el desarrollo; fines fundacionales comunes de ambas instituciones.

Fundación Josep Carreras.

Con su mirada puesta en los colectivos más desfavoreci-



PARA EL 2010, LA FUNDACIÓN IBEROSTAR ESTÁ TRABAJANDO EN LA MISMA LÍNEA: LA COOPERACIÓN PARA EL DESARROLLO, LA ASISTENCIA SOCIAL Y EL DESARROLLO CULTURAL.



dos la Fundación Iberostar ha realizado proyectos e iniciativas tales como el Recital Benéfico del tenor Josep Carreras celebrado en febrero de 2007 en la Catedral de Mallorca ante más de 4.000 personas como consecuencia del acuerdo de colaboración firmado entre la Fundación Iberostar y la Fundación Internacional Josep Carreras para la Lucha contra la Leucemia.

Solidaridad en Movimiento. Plácido Domingo

El evento más reciente que aúna cultura y solidaridad ha sido el *Concierto Solidario ofrecido por el tenor Plácido Domingo*, (agosto, 2009) ante más de 3.500 personas en el Velódromo del Palma Arena. El proyecto social al que va unido este Recital Benéfico, bajo el lema 'Solidaridad en Movimiento', pretende favorecer la movi-

lidad y el transporte de aquellas personas en riesgo de exclusión social, con discapacidad o enfermedades crónicas.

DESARROLLO CULTURAL

La Fundación Iberostar pretende impulsar el desarrollo humano y social en todas sus facetas sin olvidar su lado solidario.

Concierto benéfico, los Chicos del Coro.

En esta línea de acciones de carácter cultural y benéfico promovida por la Fundación, se celebró un Canto a la Vida, un concierto solidario a favor de Cáritas Diocesana de Mallorca en el que participaron la Coral de Saint Marc, (Los Chicos del Coro) y la Orquesta Sinfónica de Baleares.

La Fundación promueve la cultura y el conocimiento, invitando a Mallorca, sede de la entidad, a personalidades como Rigoberta Menchú, Vicente Ferrer, Baltasar Garzón, Helmut Kohl, Josep Carreras, Muhammad Yunus o Plácido Domingo. ●

Más información:

FUNDACIÓN IBEROSTAR
Teléfono: 971 077 000
fundacioniberostar.org



Asisa
cuida mi salud
¡deja que cuide la tuya!

Es el compromiso de Asisa, una compañía con una larga trayectoria en la sanidad privada; estar al lado de sus asegurados en todo momento, cuidando su salud con todos los medios y la mejor atención. Es la responsabilidad de un líder en seguros de salud.





Lentes monofocales de alto rendimiento, visión de futuro



■ Julio Moreno. Director Técnico de Ópticas Florida

365° de visión. La aplicación de las últimas innovaciones tecnológicas de fabricación free-form y los esfuerzos orientados al desarrollo de diseños más avanzados en lentes oftálmicas han llevado a la aparición de las lentes monofocales de alto rendimiento, lentes de última generación que permiten al usuario una mayor nitidez y precisión de visión en todas las direcciones de mirada.

Hasta ahora las innovaciones tecnológicas y los esfuerzos por desarrollar diseños más avanzados en lentes oftálmicas para gafas se centraban en las lentes progresivas y en las personas con vista cansada.

El panorama ha cambiado por completo en los últimos tiempos con la aparición de las lentes monofocales de alto rendimiento. Estas lentes, destinadas a todo tipo de usuarios, desde niños hasta adultos, se benefician de las nuevas tecnologías de fabricación *free-form*. El proceso de cálculo basado en complejos programas informáticos permite al usuario

una mayor nitidez y precisión de visión en todas las direcciones de mirada.

LENTE DEL FUTURO

La nueva generación de lentes de alto rendimiento ofrece al profesional la oportunidad de prescribir la solución óptica más avanzada e innovadora para satisfacer las necesidades de visión de los pacientes más exigentes. El principal beneficio es obtener una perfecta calidad de visión en todas las direcciones de mirada.

Las lentes de alto rendimiento se fabrican teniendo en cuenta parámetros individuales como

la prescripción, la involucencia de la montura, el ángulo de inclinación de la montura, etc.

El diseño de las lentes de alto rendimiento permite generar curvas que reducen el espesor de las lentes para un ajuste estético perfecto, sin perjudicar la calidad óptica de la lente.

Las lentes de alto rendimiento están especialmente indicadas para gafas de sol extremas. Por su gran tamaño y su elevada curvatura, estas gafas suelen ser rechazadas por el óptico a la hora de graduarlas. Ahora las lentes de alto rendimiento solucionan este problema

adaptándose a casi cualquier gafa de sol. ●

Más información:

ÓPTICA FLORIDA
Teléfono: 971574976
www.opticaflovida.com

Entre los beneficios de las lentes de alto rendimiento destacan:

- Visión panorámica con mayor campo visual.
- Máxima nitidez y claridad visual gracias al aumento del contraste.
- Mejor percepción de los colores y las distancias.
- Aumento de la agudeza visual (calidad de visión) con una mejor percepción de los detalles.
- Máxima comodidad del día a la noche sin fatiga visual.
- Mejora el rendimiento visual sobretodo en visión periférica y dinámica.



Hablando con Agustín "El Casta", CÓMICO, ACTOR, PRESENTADOR

"Estoy por preguntar si tienen algo para ver el futuro y hacerme vidente"

Agustín "El Casta" -siempre embarcado en nuevos proyectos- ha encontrado un hueco para hablar "Con buenos ojos" de sí mismo y de su relación con Oftalmedic. Artista por los cuatro costados, ha conseguido con sus monólogos salpicados de humor traspasar las fronteras de la Isla. Hace años se acercó a Oftalmedic porque dedica "muchas horas a leer y se había convertido en un suplicio. Además tenía más de cuarenta años, con lo cual es obligatorio que te miren para que tú puedas seguir mirando en condiciones, otra cosa será lo que te dediques a ver, pero los médicos no pueden curar el mal gusto", asegura.

■ Por Ana Rosa Rivero

¿Por qué "El Casta"?

Mi nombre artístico nació de mi primera actuación ante un grupo de turistas austriacos a los que había que hacerles un espectáculo en clave flamenca. Las personas que organizaban aquella actuación decidieron ponerme "El Castañuelas". Cuando vi que mi trabajo iba a dirigirse a un público nacional, decidí cortar el nombre y dejarlo en "El Casta".

Tras trabajar en Hacienda, nada más y nada menos, inicia su carrera artística, ¿cómo empezó todo?

Dos personas muy cercanas a mí decidieron dedicarse a negocios de hostelería mientras yo trabajaba como funcionario. Les ayudé en todo lo que estuvo en mi mano y después de conseguir que un hotel que empezaron a explotar en Ciudad Jardín se llenara de austriacos. En ningún momento tuve la sensación de que allí empezara nada pero, ya

ves, a veces hay que creer en lo que unos llaman destino y otros providencia. Supongo que yo estaba predestinado a dedicarme a esta profesión porque con los años he descubierto que lo que hago en el escenario es lo único que sé hacer bien.

¿Qué proyectos profesionales tienes a la vista?

Por ahora, cubrir la campaña de verano, que siempre suele estar cargada de muchas actuaciones fuera de Cala Gamba.

¿Cuál es su secreto para que le vean con tan buenos ojos?

Conectar con el público. Hacer que la gente se reconozca en mis monólogos, la gente se siente partícipe, se reconoce y todos colectivamente nos reímos de nosotros mismos, que es un ejercicio muy sano que demuestra madurez en el público, público que abarca, por cierto, todas las edades, ideologías y sensibilidades.

¿Con cuál de tus personajes te irías a una isla desierta?

A una isla desierta me iría con el Doctor Tardanza porque seguro que un médico sería muy útil en esas circunstancias. No me iría con Lorenzo Llamas porque seguro que se pasaría el día lamentándose de su mala suerte por haber acabado en una isla desierta justo conmigo cuando podría haber sido con una tía buena.

¿Cuál es la relación con Oftalmedic?

Soy paciente.

¿Cuál era su problema y qué solución le dieron?

En realidad mi problema se resolvió con gafas de cerca pero tanto a mi madre como a mi cuñada Enriqueta las han intervenido en ese centro y ahora lo ven todo. Yo estoy por preguntar si tienen algo para poder ver el futuro y hacerme lo que vulgarmente se llama vidente y que se debería decir clarividente porque

videntes somos todos los que gozamos del don de la vista.

Por qué se decidió a acercarse a Oftalmedic.

Porque dedico muchas horas a leer y se había convertido en un suplicio, y también porque ya tenía más de cuarenta años, con lo cual es obligatorio que te miren para que tú puedas seguir mirando en condiciones, otra cosa será lo que te dediques a ver pero los médicos no pueden curar el mal gusto.

¿En qué le ha cambiado la vida?

Ahora leo divinamente.

Para usted ir al oculista es como

Correr por la playa a cámara lenta con una música maravillosa de fondo como exaltación de la felicidad.

Algún monólogo acerca de la oftalmología.

Dos novios que eran tan pobres que no tenían dinero ni para comer, pero ella quería casarse.

- ¿Por qué no nos casamos querido?

- ¡Porque no tenemos dinero ni para comprar comida!

- Yo sólo con verte me alimento.

Se casaron, como ella quiso y en pocos días acabaron con la poca comida que tenían, con lo que ella empezó a quejarse cada vez más del hambre que tenía.

-¿No me dijiste que con verme te alimentabas?

- Sí, pero es que con el hambre que tengo ya ni te veo.

Bueno, no es de oftalmólogos, pero habla de la vista. ●

Más información:

CENTRO OCULAR OFTALMEDIC
Clínica Juaneda
Teléfono 971 73 00 55
www.oftalmedic.com

LASERCLINIC MANACOR
Teléfono 971 84 48 44
www.laserclinic.es



ÓPTICAS FLORIDA

Tel. Att. Cliente: 971 57 49 76
www.opticasflorida.com

Joana compró su montura con cristales progresivos Advance de Ópticas Florida. Ahora lo ve todo más claro. ▶



En Ópticas Florida cuidamos de tu salud visual

- ✓ Más de 90 años de experiencia
 - ✓ Red de Ópticas líder en Mallorca
 - ✓ 20 Centros a tu servicio
 - ✓ Atención al cliente personalizada
 - ✓ Profesionalidad, más de 80 profesionales a su servicio
 - ✓ Compromiso
 - ✓ Garantía
 - ✓ Verás las últimas novedades en gafas de sol y monturas
- ...consulta las promociones que tenemos para ti !!!

ANDRATX - ARTÀ - CALA MILLOR - CAMPOS - COLL D'EN REBASSA - FELANITX - INCA - LLUCMAJOR - MANACOR - PALMA - PORT D'ALCÚDIA - PORT DE POLLENÇA - S'ARENAL - SA POBLA - SON FERRIOL - LINARES



Mujeres.

Espejo de culturas



REDACCIÓN

Viaje variado y emotivo sobre el universo femenino, *Mujeres. Espejo de culturas* traza un recorrido a través de una selección de atractivas piezas -cedidas por el Museo Etnológico de Múnich- que adquieren nueva vida como testimonios de las mujeres que un día fueron sus usuarias. Cada una de las 135 piezas que componen la muestra -desde fotografías y esculturas hasta objetos diversos, como vestidos o joyas- es un fragmento de vida, aparentemente exótico y lejano, pero que permite abordar temas universales y compartidos por todas las mujeres del mundo.

La colección, procede de siete culturas de África, Asia y América amazónica y septentrional, nos permite, al mismo tiempo, conocer otras culturas y reflexionar sobre nuestra pro-

pia realidad familiar, social y espiritual. La muestra está organizada por la Obra Social "la Caixa" con la colaboración del Museo Etnológico de Múnich.

La exposición se divide en tres ámbitos, cada uno de los cuales recoge varios temas comunes a las mujeres de todos los tiempos y espacios, como la familia, el papel de la mujer en la sociedad y la divinidad femenina.

En el mundo hay infinitos modelos de familia, pero, en casi todos, la mujer ha tenido un papel primordial como madre, esposa, depositaria de la tradición o responsable de la economía doméstica. Así, la exposición ejemplifica el rol femenino, en diferentes geografías y épocas, en relación con la maternidad, el matrimonio o

CaixaForum Palma se acerca al universo femenino a través de una rica muestra etnográfica de más de 135 atractivas piezas de todo el mundo, desde fotografías y esculturas hasta objetos diversos, como vestidos o joyas. Un viaje variado y emotivo llenos de fragmentos de vida, aparentemente exóticos y lejanos, pero que permite abordar temas universales y compartidos por todas las mujeres del mundo.



la división del trabajo. *Mujeres. Espejo de culturas* también se detiene en las consecuencias sociales del hecho de ser mujer en las distintas sociedades, con temas universales como la identidad de la mujer dentro del grupo, su capacidad de decidir sobre su propio destino o

la idealización de la belleza. ●

EXPOSICIÓN:

"MUJERES.ESPEJO DE CULTURAS"

Del 19/05/2010 al 25/07/2010

CaixaForum Palma - Plaza de Weyler, 3 - Teléfono 971 17 85 00
www.lacaixa.es/obrasocial



DIRECTORIO DE CENTROS

Palma
Clínica Juaneda
 Company, 30
 Teléfono 971 73 00 55

Palma
Policlínico Salud 4
 Paseo Mallorca, 17
 Teléfono 971 22 24 35

Inca
Juaneda Inca
 Gran Vía Colón, 48
 Teléfono 971 50 77 77

Manacor
Laserclinic
 Rambla Rei Jaume I, 6º
 Teléfono 971 844 844

Muro
Hospital General de Muro
 Veler s/n
 Teléfono 971 89 19 00

LLucmajor
CEM Lluçmajor
 Plaza de España, 56
 Teléfono 971 12 00 21

Ibiza
 Dra. Petra Rodhe
 Canarias, 10
 Teléfono 971 30 01 56

Ibiza (Santa Eulalia)
 Dra. Petra Rodhe
 San Juan nº2, 1ª
 Teléfono 971 33 27 59

STAFF

Bonallum Fundació



Publicación de la Fundación Bona Llum
 Número 5, Año 2010

EDITA:
 Fundació Bona Llum
 C/ Company, 30 07014 Palma de Mallorca
 Teléfono: 676 18 92 58
 arosa@optalmedic.com

COORDINACIÓN:
 Ana Rosa Rivero

HAN COLABORADO:
 Clínica Laserclinic, Centro Ocular
 Optalmedic, Dr. Manuel de Timoteo
 Barranco, Dra. Begoña Andérez Per-
 naut, Dr. Fco. Javier Montáñez, María
 Antonia Rossinyol Pocoví, Dr. Carlos
 Diago Guiral, Luis Alfonso Gómez Es-
 cudero, Dr. Javier García Rodríguez,
 Francisco Carrió, Javier Montilla,
 Fundación Iberostar, Julio Moreno.

AGRADECIMIENTOS:
 Francisco Carrió, Javier Montilla,
 Pedro Pizá, Alejandro Borrás, Agustín
 Martínez "El Casta", Dr. Luis Salvá La-
 daria, Centre Cot Manacor, Caixa Fo-
 rum, Bàrbara Siquier Florit, Catalina
 Rodríguez, María Navalón.

DISEÑO Y MAQUETACIÓN:
 ideografika.com - Eva Manresa
 eva@ideografika.com

FOTOGRAFÍA:
 Con Buenos Ojos

IMPRESIÓN:
 Artes Gráficas de Balears

DEPÓSITO LEGAL:
 PM-1535-2009



Obra Social "la Caixa"

Més oportunitats per a les persones

L'Obra Social "la Caixa" treballa dia rere dia per lluitar contra la pobresa, per fer que la gent gran tingui una vida més activa i que els joves tinguin tot un futur per davant, per afavorir la integració laboral, per apropar la cultura a totes les edats, per tenir cura de la salut de les persones fins a l'últim moment i per protegir el medi ambient.

Tot, perquè cada persona tingui més oportunitats.

 Obra Social "la Caixa"



OBRA SOCIAL · L'ÀNIMA DE "LA CAIXA"

Imagina una vida sin vista cansada



Imagina una vida sin gafas ni lentillas. Con una sencilla operación de diez minutos borrarás para siempre la vista cansada. Olvídate de tus gafas de cerca.

La solución de la presbicia en www.oftalmedic.com

Ahora
sábados abierto



O F T A L M E D I C
CENTRO OCULAR

URGENCIAS 24 HORAS

Palma
Clínica Juaneda
C/Company, 30
971 73 00 55

Palma
Policlínico Salud 4
Paseo Mallorca, 17
971 22 24 35

Inca
Consultas Juaneda
Avenida Colón, 48
971 50 77 77

Manacor
LASERCLINIC
Rambla Rei Jaume I, 6
971 844 844

Muro
Hospital General
C/ Veler s/n
971 89 19 00

Llucmajor
CEM Llucmajor
Plaza España, 56
971 12 00 21