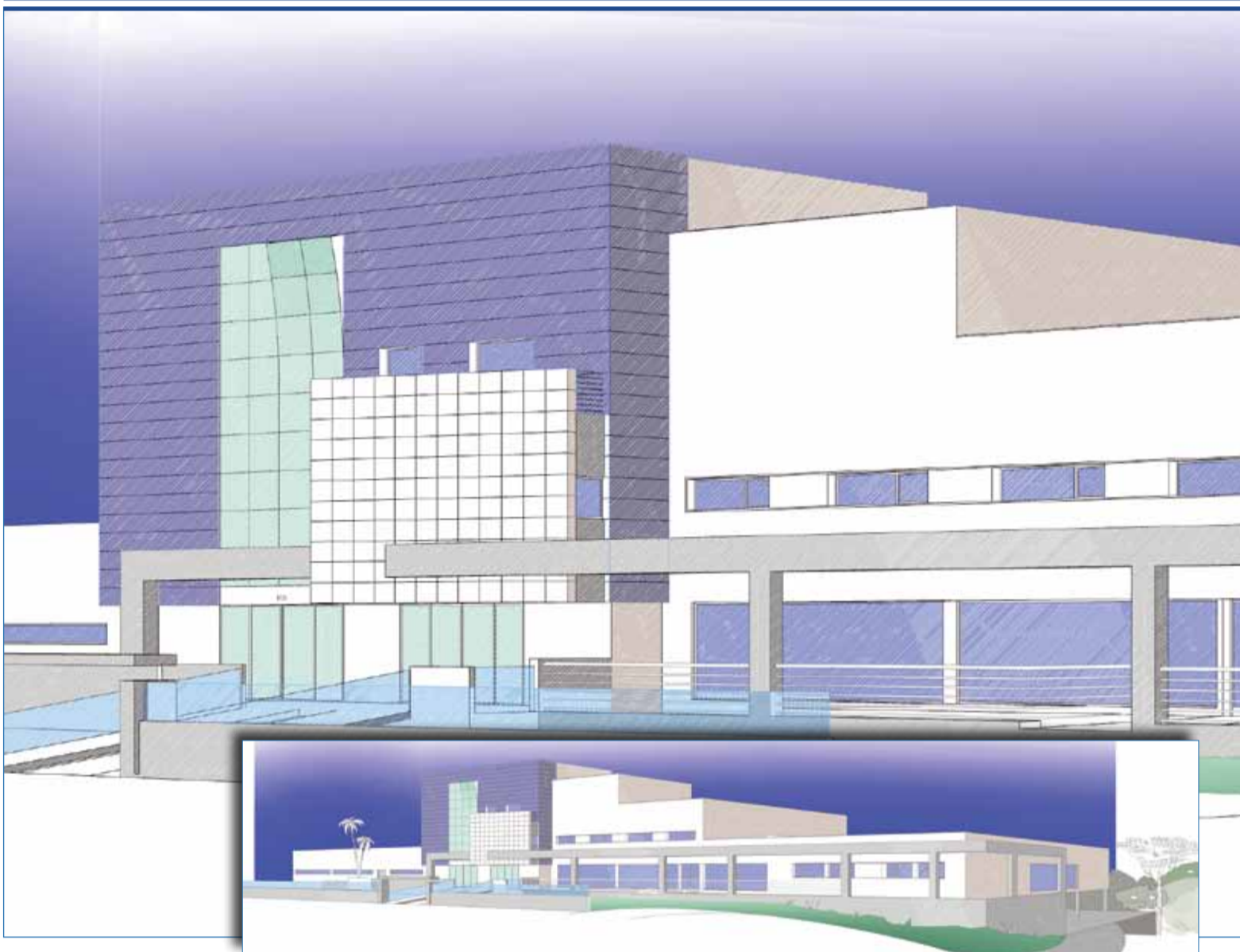


CON BUENOS OJOS



OFTALMEDIC ABRE UNA NUEVA CLÍNICA EN MAYO

● PAG. 8-9

La nueva clínica dispone de más de 1.500 m² de instalaciones adecuadas a las necesidades actuales, a la vanguardia tecno-

lógica y científica de las soluciones oftalmológicas. Un complejo con vocación de resolver, con los tratamientos más adecuados

en cada caso, todos los problemas de la vista.

Un gran centro de calidad en la atención y el confort del pacien-

te, con espacios que colmarán las necesidades de profesionales y usuarios, un centro sanitario preparado para la innovación.

¿Gafas, lentillas?

Piérdelas de vista

Si tienes Miopía, Astigmatismo o Hipermetropía

OFTALMEDIC *Te lo pone FÁCIL!!!*

Cirugía Lasik*

Para información:
971 730 055
info@oftalmedic.com

Sumario

Entrevista Dr. Luis Salvà Ladaria



La cirugía refractiva, ese concepto tan puesto de moda últimamente, es la cirugía ocular encaminada a quitar la dependencia total o parcial de las gafas o lentillas. Esta cirugía puede realizarse mediante láser o bien realizando un implante de lente intraocular fáquica es decir, sin sustituir el cristalino, o mediante la sustitución del mismo por una lente. **PAG. 2-3**

"Miedos"



El miedo es una emoción básica, cuya experimentación es normal en cualquier ser humano.

Sin esta emoción no apreciaríamos el peligro cuando estamos al borde de un acantilado o cuando queremos cruzar una calle y viene un coche que puede atropellarnos. **PAG. 4-5**

"Dar unas gafas viejas no cuesta nada"



Joan Jaume, ingeniero industrial, gestiona desde hace ocho meses la actividad diaria de Endesa en las Islas y, también, su obra social. Es en este último ámbito donde ha decidido colaborar de manera muy activa con la Fundación Bona Llum y, más concretamente, con el proyecto Una nova mirada, una iniciativa que pretende llevar la atención ocular a regiones desfavorecidas del planeta. **PAG. 12-13**

Últimos avances en Audiología protésica	6
Fatiga visual	7
Jalea Real, Propóleo	10
Bona Llum y Oftalmedic presentan sus proyectos a la "Conselleria de Turisme"	11
Dar unas gafas viejas no cuesta nada y produce unos beneficios enormes	12
Diario de la Fundación Bona Llum	14
Directorio	15



EDITORIAL

Mirar con buenos ojos

“CON BUENOS OJOS” vuelve con la nueva edición de invierno. Como siempre con la intención de ofrecerles los consejos médicos más eficaces y atender sus inquietudes sobre la salud de la mano de nuestros profesionales altamente cualificados. CON BUENOS OJOS apuesta por la divulgación científica y de las acciones solidarias de la Fundación Bona Llum. En esta edición hablamos con el Dr. Luis

Salvá (Director Médico de OF-TALMEDIC) sobre la Cirugía Refractiva y las técnicas más avanzadas. Destaca un artículo muy interesante sobre la nueva clínica oftalmológica que Oftalmedic tiene previsto abrir este mes de Mayo. La nueva clínica estará ubicada dentro de un complejo clínico de 5.500 m2 de modernas instalaciones y con uno de los equipos médicos más prestigiosos de la isla, contará con

más de 22 Oftalmólogos que cubrirán todas las patologías oculares. Oftalmedic ocupará más de 1.500 m2 de la nueva clínica, un centro con vocación de ayudar a resolver, con los tratamientos más adecuados en cada caso, los problemas de vista. Nuestro equipo de Psicología nos ha preparado un artículo sobre el miedo; ¿Qué es una fobia? ¿Qué tipos hay? ¿Qué la causa? ¿Tiene tratamiento?

Nuestro técnico audioprotesista nos aconseja sobre el tipo de audífonos que hay en el mercado. Encontramos un resumen de las actuaciones más importantes de Fundación Bona Llum a lo largo de este 2011.

La entrevista de esta edición está dedicada a Joan Jaume, Director General de Endesa en Baleares. Quien explica cómo surgió la colabora-

ción de Endesa con la Fundación Bona Llum y los proyectos que desarrolla la obra social de Endesa.

Como veis esta edición de invierno es muy interesante, volveremos en primavera con nuevos reportajes e información de actualidad.

Jose Lupiáñez

Cirugía refractiva

Hablamos con el Dr Luis Salvà Ladaria, director médico de Centro Ocular Oftalmedic

Es la cirugía encaminada a quitar la dependencia total o parcial de las gafas. No toda la cirugía refractiva es con láser. Los defectos refractivos visuales son de dos tipos: por una parte el defecto propio de la refracción que es la miopía, el astigmatismo o la hipermetropía, es decir, la falta de visión de cerca o de lejos. Por otra está la presbicia, que vendría a ser, lo que llamamos la vista cansada.



Dr. Luis Salvà Ladaria

P: ¿En qué consiste la cirugía refractiva?

Dr.: Se trata de una cirugía encaminada a quitar la dependencia total o parcial de las gafas. En los últimos 15 o 20 años se ha reducido enormemente el uso de gafas y eso es gracias, tanto al uso de las lentes de contacto como a la práctica de la cirugía refractiva.

P: ¿Es lo que conocemos como la operación láser para quitarse la miopía?

Dr.: No toda la cirugía refractiva es con láser. Actualmente existe un amplio abanico terapéutico para suprimir el uso de gafas. En el 30% o 35% de los casos se utiliza el láser, otra posibilidad son los implantes de lentes intraoculares fásicas, es decir sin quitar el cristalino, y otra opción es optar por un recambio de la lente natural del ojo, el cristalino, por otra nueva.

P: Cuando explica en qué consiste la cirugía refractiva, entiendo que se utiliza para quitar los defectos refractivos visuales, ¿cuáles son estos defectos?

Dr.: Los defectos refractivos visuales son de dos tipos: por una parte el defecto propio de la refracción que es la miopía, el astigmatismo o la hipermetropía, es decir, la falta de visión de cerca o de lejos o la visión astigmática. Por otra parte está la alteración que aparece a partir de los 42 o 45 años, eso se llama presbicia, que es lo que llamamos la vista cansada. Esos defectos puede combinarse, a veces puede haber miopía, astigmatismo y presbicia o bien puede presentarse sólo uno de ellos. Todos estos defectos hacen que la gente necesite gafas para ver correctamente. Lo que hace la cirugía refractiva es paliar esos defectos.

P: ¿Qué límites hay para la cirugía refractiva?

Dr.: La cirugía refractiva es op-



cional, es decir no hay una necesidad de quitar las gafas, no se trata de un glaucoma o un desprendimiento de retina o una catarata que el médico diagnostica y prescribe la intervención quirúrgica. La cirugía refractiva en la mayoría de casos, es algo opcional, el paciente puede optar por llevar gafas o lentillas o bien por la cirugía. Por lo tanto, no hay un límite de edad, simplemente se trata de tener la voluntad de ir sin gafas. Sí se aconseja no

realizar la intervención antes de los 18 o 20 años, que es cuando el defecto ya está estabilizado. Ahora bien, se dan casos que en edad pediátrica, cuando hay mucha diferencia de dioptrías entre un ojo y otro, la cirugía refractiva aparece como la única opción de salvar esa diferencia para evitar que el niño padezca en el futuro lo que llamamos ojos vagos.

P: ¿Hay algún otro condicionante?

Dr.: Por supuesto, no todo el

mundo es candidato a cirugía refractiva. Antes de llegar y operarse hay que evaluar todos los antecedentes, hacer una exploración detallada con topografía, ultrasonidos, fondo de ojos, espesor de la córnea, etc. y con esta información se aconseja el tipo de intervención más adecuada, ya sea con láser, conocida como el Lasik, que es una modelación de la córnea eliminando el defecto de miopía, astigmatismo e hipermetropía o implantando una

lente fásica o, como ya se ha apuntado, el recambio de lente natural.

Es importante también la entrevista personal. La prensa cada vez se hace más eco de los avances en esta materia, a veces incluso los propios médicos somos un poquito culpables en exhortar a la gente que se opere y prometemos la luna. Es importante ver muy claramente los beneficios para el paciente. Hay que explicar bien las limitaciones y no crear falsas expectativas, no es posible ver bien de lejos y de cerca de todas las edades. Nadie debe creer que la intervención quirúrgica es la panacea, para evitar frustraciones y descontentos con el resultado de la cirugía. Por lo tanto, en primer lugar hay que ofrecer la mejor opción quirúrgica para la calidad del ojo, el número de dioptrías y la edad del paciente y en segundo lugar hay que exponerle los pros y los contras para que pueda elegir.

P: Nos explicaba entonces las diferentes intervenciones que se pueden realizar. El Lasik entiendo que es lo que se conoce como la operación láser

Dr.: Exactamente, el Lasik o PRK (Queratectomía fotorrefractiva) es una intervención con un Láser Excimer de última generación, que permite hacer un moldeado del tejido corneal que da el aspecto inverso al

defecto que se tiene, es decir, sería como labrar una lente de contacto con las dioptrías, pero en vez de usar un material plástico, se usa el mismo material corneal y sirve para quitar esos defectos en la vista. Evidentemente existen limitaciones dependiendo del grosor de la córnea, del número de dioptrías, hoy en día no se aconseja esta técnica a partir de 10 dioptrías sino que hay otras técnicas. La popularidad del Lasik se debe a que es una intervención realmente fácil, no sangra, es rápido, dura 3-4 minutos, no se abre el ojo, con unas gotas bastan, el paciente se va a su casa el mismo día, es bilateral, y al día siguiente el paciente se ha incorporado a una vida normal.

P: Muchas ventajas, pero usted lo dice bien claro, lo mejor es ponerse en manos de un profesional que le asesore y que estudie el caso concreto. Otra opción son las lentes fásicas.

Dr.: El Lasik empezó en el año 95 como un boom y ha dado resultados extraordinarios. Pero además hoy en día, para casos de más de 10 y hasta 20 dioptrías, con las cuales las corneas son especialmente finas, disponemos de una amplia gama de lentes intraoculares fásicas, ya sea de soporte iridiano, ya sea detrás del iris sobre el cristalino y que estudiando de una forma adecuada las características del paciente nos sirve

para solventar estos casos.

P: Y por último ¿en qué consiste el cambio de lente?

Dr.: Todos tenemos dentro del ojo una lente que se llama cristalino y sirve para enfocar. Se pueden dar dos circunstancias: o que el paciente, a partir de los 55-60 años, tenga unas cataratas, entonces la operación consiste en cambiar ese cristalino por una lente nueva resultante de la antigua, o dicho de otra forma, operamos de cataratas pero indirectamente quitamos las gafas, es decir, aplicamos la cirugía refractiva. Además si la lente que implantamos es multifocal eliminamos las gafas de cerca, de lejos y para siempre, lo cual aporta una notable mejora en la calidad de vida del paciente.

P: Supongo que para todo esto hace falta una tecnología puntera, unos aparatos de primera.

Dr.: Por supuesto, se necesitan tres cosas: primero una tecnología de última generación para aplicar el tratamiento con una excelente precisión, también se necesitan instrumentos para el diagnóstico, y como he dicho antes y no me cansaré de repetir, no todo el mundo es válido para cirugía refractiva, es decir, hay que saber decir que no. Los oculistas sabemos que si el paciente no es adecuado y nuestra valoración en el criterio entre riesgo y beneficio no es

satisfactoria, debemos aconsejar al paciente que espere, puede que más adelante avance la técnica.

P: A modo de resumen ¿a quiénes les recomienda la cirugía refractiva? ¿Cuál sería el perfil de una persona que puede ser intervenida con esta cirugía refractiva?

Dr.: Toda persona que quiera usar menos las gafas: deportistas, gente que trabaje en administración o en otros ámbitos en los que la vista se hace imprescindible para un óptimo rendimiento. Realmente es curioso porque a veces las gafas son una característica más de la personalidad. Hay mucha gente que cuando la operamos de cataratas y le ofrecemos quitarse las gafas nos dice que no, que ha llevado gafas toda la vida y quiere seguir llevando gafas porque forma parte de su persona, es decir, que no a todo el mundo hay que indicar-

le la cirugía refractiva. Lo que sí es cierto es que cuando hay un defecto refractivo, digámosle miopía o astigmatismo, puede corregirse con gafas o con lentes de contacto o con cirugía refractiva. Hay que explicar los pros y los contras y que, cada persona, atendiendo a las valoraciones, pueda elegir lo mejor. Hay mucha gente que no tolera las lentes de contacto, que no soporta la manipulación, entonces, entre las tres opciones, el criterio que siempre seguimos en el centro ocular Oftalmedic es no presionar nunca al paciente y darle un trato personal, informar de los efectos, pros y contras de la cirugía refractiva de manera que el propio paciente pueda decidir.

Más información:

OFTALMEDIC
Company, 30 Palma
Teléfono: 971 73 00 55
www.oftalmedic.com



Asisa cuida mi salud ¡deja que cuide la tuya!

Es el compromiso de Asisa, una compañía con una larga trayectoria en la sanidad privada; estar al lado de sus asegurados en todo momento, cuidando su salud con todos los medios y la mejor atención. Es la responsabilidad de un líder en seguros de salud.



Somos médicos
901 10 10 10 | www.asisa.es



Asisa en Baleares • Pere Dezcallar i Net, 10 - 07003 PALMA DE MALLORCA - Tel.: 971 71 46 84 |





Miedos

¿Alguna vez ha sentido un miedo intenso al tener que volar? ¿Sin motivo justificado ha salido corriendo al ver una rata? ¿Pasa un gran malestar cuando se siente observado por muchas personas que no conoce?

Numerosas personas sufren, en algún momento de su vida, un terror intenso y un malestar importante ante diferentes situaciones, personas, animales u objetos.



Lydia Sánchez Prieto. Psicóloga Laserclínic



Antonia Mir Cirer. Psicóloga Laserclínic

El **miedo** es una emoción básica, cuya experimentación es normal en cualquier ser humano; como lo puede ser también la alegría o la tristeza. El miedo ha jugado un papel evolutivo muy importante para la supervivencia, proporcionándonos información relativa a la anticipación de una amenaza o peligro y tomando un papel adaptativo que nos orienta hacia protegernos de una situación o estímulo determinados. Por ejemplo, sin esta emoción no apreciaríamos el peligro cuando estamos al borde de un acantilado o cuando queremos cruzar una calle y viene un coche que puede atropellarnos.

¿Qué es una fobia?

Las fobias hacen referencia a la

presencia de miedos intensos, persistentes, excesivos e irracionales desencadenados por la presencia o anticipación de un objeto o situación determinados. Bajo estas condiciones, la persona responderá evitándolas o, en el caso de que se enfrente a ellas, manifestará respuestas de temor intenso favoreciendo, además, que se realicen conductas de escape como estrategia de reducción del malestar. Según J. Marks (1967), para que un "miedo exagerado" sea definido como fobia debe reunir los siguientes requisitos:

- Se padece un miedo desproporcionado con respecto a la amenaza
- Provoca la evitación y el escape de la situación temida
- No se puede explicar de forma

racional o lógica

- No se controla de manera voluntaria.
- Provoca malestar y sufrimiento excesivos, normalmente caracterizado por sintomatología ansiosa.

¿Qué tipos de fobias específicas hay?

Según el Manual Diagnóstico y estadístico de los Trastornos Mentales DSM-IV (APA, 1994), las fobias se clasifican en cinco tipos:

- Tipo animal: arañas, ratas, serpientes, etc.
- Tipo ambiental: precipicios, tormentas, alturas, etc.
- Tipo sangre-inyecciones-daño: administración de inyecciones, miedo al observar sangre, etc.

- Tipo situacional: aviones, espacios reducidos, recintos cerrados, etc.
- Tipo "otros": entre las que destaca el miedo a contraer enfermedades.

Otros tipos de trastornos fóbicos:

Además de la fobia específica descrita, existen otros problemas psicológicos relacionados con padecer temor intenso ante determinadas circunstancias.

Entre ellos se encuentran:

Fobia social. Se trata de un temor persistente e intenso que aparece ante situaciones sociales o actuaciones en público, en las que la persona se ve expuesta a personas descono-

cidas o con las que tiene poca confianza. En este tipo de fobias se teme ser evaluado negativamente por otras personas, ser humillado o verse en una situación embarazosa. Debido a este temor, la persona experimenta una respuesta de ansiedad inmediata y malestar, aunque se reconoce que excesiva e irracional. Se tiende a evitar todas aquellas situaciones sociales que provoquen ese temor, por lo que interfiere en la vida de estas personas ya que dejan de realizar actividades por evitar el malestar que les provocaría. Por ejemplo: hablar en público.

Agorafobia: en este caso, el temor aparece al encontrarse en lugares de los cuales escapar puede resultar complicado o

embarazoso, o bien, en aquellas situaciones en las que si apareciera la angustia no se podría disponer de ayuda. Como en los casos anteriores, las personas tienen tendencia a evitar este tipo de situaciones por temor a que aparezca un ataque de pánico o niveles muy altos de ansiedad; lo que comúnmente se llama "miedo de tener miedo". En ocasiones, se enfrentan a estas situaciones pero, en la mayoría de los casos, con la presencia de otra persona.

¿Cuáles son las causas de una fobia?

Entre los principales factores implicados en la instauración de las fobias se encuentran los siguientes:

- Experiencia aversiva directa. Por ejemplo: ser atacado por un perro, tener un accidente de tráfico, vivir un vuelo complicado, etc.
- Experiencias vicarias: observación directa de una situación aversiva en otras personas. Es decir, ver como otra persona sufre las consecuencias negativas ante una situación determinada. Por ejemplo: observar un accidente de coche, ver como atracan a alguien, etc.
- Información (verbal, por escrito o imágenes) relacionada con daño o pérdida asociada a un objeto o situación.
- Persistencia de miedos evolutivos infantiles.
- Procesos cognitivos en los cuales predominan expectativas de peligro y distorsiones atencio-

nales. En estos pacientes se observa una excesiva focalización hacia posibles amenazas, estando en alerta constante.

¿Qué ocurre cuando se padece una fobia?

Cuando se padece una fobia puede aparecer sintomatología en tres componentes:

- Se incrementa la actividad del Sistema Nervioso Simpático, por lo que, suelen aparecer sensaciones físicas internas como taquicardias, temblores, sudoración, mareos, etc.
- Se crean imágenes mentales y pensamientos negativos sobre las situaciones que se temen y se les adjudica valores de peligrosidad y riesgo, es decir, se tiende a analizar de forma catastrófica la situación. Por ejemplo: si paso cerca del perro me morderá, me voy a caer al vacío, el avión se va a estrellar si me subo, etc.
- Las expectativas negativas sobre las situaciones o los objetos temidos provocan que se eviten o se huya cuando aparecen, o en caso de que no se eviten, se sufre un intenso malestar mientras se experimentan.

¿Tienen tratamiento los trastornos fóbicos?

El objetivo central en el tratamiento de las fobias específicas es el de reducir o, a ser posible, eliminar el miedo fóbico producido por los objetos o situaciones temidas. Actualmente, los numerosos estudios científicos al respecto nos han dotado de tratamientos considerados como



eficaces en la intervención psicológica de estos trastornos. Las técnicas de elección serán las de exposición.

Así pues, estos tratamientos, tendrán como elemento básico el promover la exposición repetida y mantenida a las condiciones que desencadenan las respuestas ansiosas y, según sea el caso particular, de proporcionar a la persona habilidades para facilitar el afrontamiento.

Habrá que tener en cuenta, como en todos los problemas psicoló-

gicos, que será necesaria la evaluación de cada caso particular. En este caso, deberá definirse el tipo de temor, el inicio y los motivos por los que se mantienen a lo largo del tiempo. Será importante que el paciente entienda qué es lo que le ocurre y qué debe hacer para reducir o eliminar el malestar. Se aconsejan los tratamientos psicológicos siempre que el miedo sea intenso o interfiera en la vida de la persona. En cualquier caso, los tratamientos dependerán de las características personales y de las circunstancias asociadas a cada caso.

Más información:

PSICOLOGÍA
LASERCLINIC
Rambla Rei Jaume I, 6 - Manacor
Cita previa: 971 844 844
www.laserclinic.es



más claro,
agua

Más productos,
más asesoramiento,
más fácil, más cerca,
más claro, y con
el mejor precio.

* Precio válido para lentes orgánicas con graduaciones +2 di. a +7-4 esf., diámetros 65 en positivas y 70 en negativas. Según los parámetros optométricos y tipo de montura los precios pueden ser objeto de un suplemento adicional por necesidades de fabricación. Oferta no acumulable a otras promociones. Promoción válida hasta 31/03/2013.

GAFAS MONOFOCALES

BASIC Collection 39€ Gafa completa: Montura Basic Collection + cristales*	F•LOOK Collection 79€ Gafa completa: Montura F•LOOK Collection + cristales*	TOP Collection 119€ Gafa completa: Montura de marca + cristales*
----------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------

GAFAS PROGRESIVAS

BASIC Collection 175€ Gafa completa: Montura Basic Collection + cristales	F•LOOK Collection 215€ Gafa completa: Montura F•LOOK Collection + cristales	TOP Collection 255€ Gafa completa: Montura de marca + cristales
----------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------

Centro Oficial OPTICAS FLORIDA Centro Auditivo:
C/Olmos 17, Bajos. (PALMA DE MALLORCA)

ANDRATX · ARTA · CALA MILLOR · CAMPOS · COLL D'EN REBASSA · FELANITX · INCA · MANACOR · PALMA · PORT D'ALCÚDIA · PORT DE POLLENÇA · S'ARENAL · SA POBLA · SON FERRIOL · LINARES

OPTICAS FLORIDA
más cerca, más claro

971 574 976 opticasflorida.com

¡siguenos en facebook y twitter!





ÚLTIMOS AVANCES EN AUDIOLOGÍA PROTÉSICA



■ Luis Alfonso Gómez Escudero
Ulloa Óptico

En España, sólo un 6% de las personas que padecen pérdidas auditivas llevan audífonos. El motivo del bajo porcentaje de usuarios es que muchos desconocen una solución a su problema, no reconocen su deficiencia o se niegan a llevar prótesis por razones estéticas.

Sea cual sea el motivo, no poner solución puede desencadenar una serie de disfunciones psicológicas en la persona, al ver mermada su capacidad comunicativa. Situaciones de soledad, ansiedad, irritabilidad, evasión de actividades sociales, aislamiento o, incluso, depresión pueden ser algunas de las consecuencias.

La aplicación de una prótesis auditiva solventaría de forma eficaz estos problemas y mejoraría la calidad de vida las personas con sordera. Restablecer la capacidad auditiva conlleva volver a entablar relaciones sociales y familiares y salir del aislamiento. También mejora la comprensión de una conversación, especialmente en situaciones ruidosas como un viaje

Historia de los audífonos

Las primeras trompetillas para el oído se remontan al siglo XVII

Los primeros instrumentos para ayudar en la audición fueron las trompetillas. Se fabricaban con muchos tamaños y formas. Podían ser de hoja de hierro, plata, madera, caparazón de caracol o cuernos de animales. Algunos no querían admitir su pérdida auditiva. Por eso, se intentaba disimular. Algunas trompetillas se escondían en abanicos, otras en bastones, e incluso algunas se camuflaban como piezas de joyería con diamantes.

Los primeros audífonos nacieron en el siglo XX

Los primeros amplificadores eléctricos estuvieron disponibles a principios del siglo XX. Tras ello, se inventaron los primeros audífonos. En los años 20, su tamaño ya era tan pequeño como para llevarlos en un bolso de mano.

A medida que fue evolucionando la miniaturización de la tecnología, los audífonos se fueron haciendo cada vez más pequeños. En la década de 1940, aparecieron en el mercado los primeros dispositivos de bolsillo. A principios de los 60, un nuevo diseño irrumpió en el mercado con tal fuerza que

aún hoy sigue estando disponible: el dispositivo retroauricular (BTE). Desde entonces, la tecnología de los audífonos ha experimentado un desarrollo rápido gracias a la evolución de la microelectrónica.

Modelos a medida (modelos ITE o ITC y CIC)

El diseño de estos modelos es específico para adaptarse a la forma de su conducto auditivo de modo que se pueda aprovechar sus ventajas al máximo y de la forma más cómoda. Disponibles en muchos tonos de piel, son discretos y muy eficaces. Las versiones más pequeñas se acomodan en el canal auditivo y son prácticamente invisibles. Estos modelos resultan adecuados para pérdidas auditivas de leves a severas.

Modelos retroauriculares (CRT y BTE)

Los modelos retroauriculares (BTE) se pueden utilizar para todos los grados de pérdida auditiva y, como el propio nombre indica, se llevan cómodamente detrás de la oreja. Las señales entrantes se amplifican y se transmiten al oído a través de tubos muy pequeños y discretos. Existen muchos colores, estilos y diseños para estos modelos.

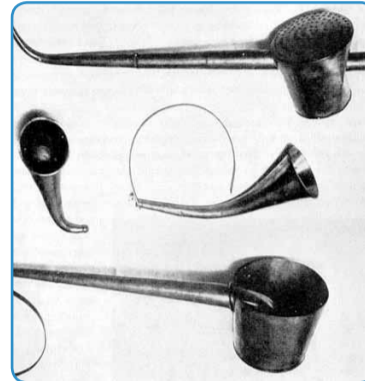
Audífonos de "Adaptación Abierta"

En el año 2005 aparecieron los primeros audífonos Open fit o de "Adaptación Abierta" una verda-

dera revolución, van detrás de la oreja como los BTE, pero suelen tener un tamaño más reducido, y unas ventajas que van desde la mejora de los sonidos agudos, adaptación inmediata, calidad de sonido impecable, desaparición de la oclusión, adaptaciones en oídos que requieren ventilación, adaptación a pacientes con acúfenos, diseños cada vez más atractivos.. pacientes con acúfenos, diseños cada vez más atractivos..

Conectividad

A la mayoría de los audífonos modernos se les puede acoplar un complemento para la comunicación diaria, que nos permite hablar por teléfono (móvil y fijo), escuchar música, televisión, ordenador, navegador, etc a través de sus audífonos.



Más información: ULLOA ÓPTICO /SONOTONE
C/Sant Miquel nº 46 - Palma de Mallorca Tel. 971 228 480

TU LOOK MARCA

Primeras marcas de gafas con lentes orgánicas antirreflejantes y reducidas

por sólo **180€**

San Miguel, 46
Palma de Mallorca
Telf. 971 72 12 22
www.ulloaoptico.es

Marcas: Delle, GUESS, PURIFICACION GARCIA, REPLAY, TOMMY HILFBERG, paco rabanne, ARMAND BARI, GANT



LA FATIGA VISUAL: UN PROBLEMA MUCHAS VECES OCULTO

El uso de ordenadores y la iluminación cenital convierten a algunas oficinas en sitios excesivamente iluminados y perniciosos para la vista.



■ Dr. Manuel de Timoteo Barranco
Oftalmólogo. Oftalmic en Hospital General de Muro

Los ojos están expuestos habitualmente a una gran cantidad de factores de agresión, que no siempre son evidentes:

- La luz artificial, en especial la que se utiliza en algunas oficinas.
- La conducción y, de modo especial, la conducción de noche por los deslumbramientos que suelen producirse.
- El exceso de sol en verano.
- El trabajo con ordenadores, incluidos los que llevan pantalla protectora.
- Mirar la televisión.
- El exceso de trabajo, sobre todo el que implica poca distancia entre los ojos y el papel, como sucede con la escritura y la lectura.
- La tarea escolar.

El escozor en los ojos, su enrojecimiento y los dolores de cabeza son síntomas característicos de la fatiga ocular

Los ojos sufren esas fatigas que, junto con la disminución de la visión y la falta de acomodación, producen unos síntomas inequívocos:

- Escozor en los ojos.
- Ojos rojizos.
- Lagrimeo.
- Dolor de cabeza.
- Glóbulos oculares dolidos.
- Problemas de sueño.
- Visión plana o desdoblamiento.

Una persona normal puede andar y correr. En condiciones normales, anda y, excepcionalmente, corre. Cuando corre gasta muchas más energía y se

fatiga antes. Si pretende correr con frecuencia y por largo tiempo, precisará un largo y evolutivo entrenamiento. De no hacerlo así, pueden provocarse lesiones a nivel estructural y funcional.

La visión está preparada para trabajar normalmente de lejos y excepcionalmente de cerca

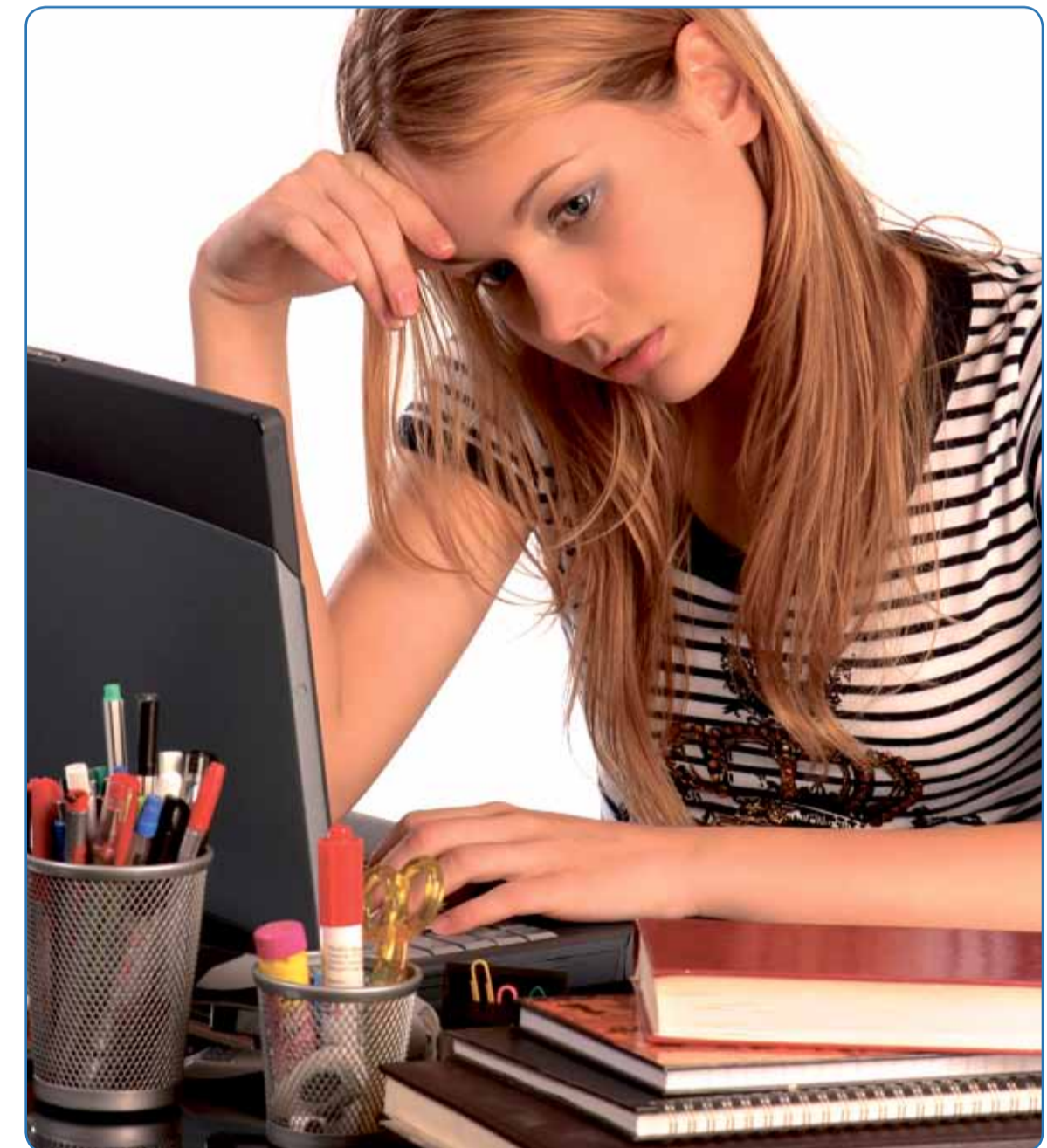
Con la vista sucede algo similar: Una persona en condiciones normales puede ver de lejos y de cerca. Sin embargo, la visión está preparada para trabajar normalmente de lejos y excepcionalmente de cerca. De cerca gasta mucha más energía. Si invertimos los hábitos, como sucede en las sociedades desarrolladas, el gasto energético en visión de cerca será excesivo y ello dará lugar a disfunciones visuales, si la visión no es adecuadamente preparada con antelación.

Ver bien no es solamente cuestión genética, es también cuestión de desarrollo y aprendizaje. Por ello si necesita gafas, no debe dejar de utilizarlas.

CONSEJOS

• Nunca se debe ver la televisión o trabajar con ordenador en una habitación a oscuras. Es importante que haya otra luz encendida e indirecta, a fin de compensar aquella fuente lumínica.

• Las gafas de sol son muy útiles para minorar la fuerza de sus rayos en el verano, pues en ocasiones pueden producir lesiones oculares. Por ello es funda-



mental que sean recetadas por el oftalmólogo.

• Limite el tiempo de televisión, videojuegos y ordenador a los niños. Deben aprovechar las horas en juegos al aire libre, sobre todo aquellos que padecan miopía.

• Revise los ojos de sus hijos al nacer por su pediatra y de los tres a los 12 años, anualmente, por el oftalmólogo, con el fin de evitar ambliopía u ojo vago.

• Las personas que trabajan con ordenador deberán asegurarse de hacerlo de manera ergonómica, estable y adecuada en

referencia a su posición sentado y a la luminosidad del edificio. Aconsejamos, además, el uso de lágrimas artificiales, especialmente a aquellas personas operadas de miopía y a mayores de 40 años. La concentración de nuestra atención en la pantalla hace disminuir la frecuencia de parpadeo e incrementa la sintomatología de ojo seco, lo que aumenta la fatiga ocular y mental.

• Un ojo sin la lubricación del parpadeo es como un motor sin aceite. Las personas que toman tranquilizantes, hipnóticos, antidepresivos y ansiolíticos, deben comunicárselo al

oftalmólogo a fin de que revise su cámara anterior del ojo, pues con estos fármacos son candidatos a padecer glaucoma de ángulo estrecho. Estos pacientes presentan también dificultad en la acomodación así como en la convergencia, dado que son movimientos del sistema neurovegetativo; por lo tanto, tendrán dificultades en la lectura cercana si se prolonga en el tiempo y por ello debe ser pausada y con mucha luminosidad.

Más información:

OFTALMEDIC
Hospital General de Muro
Teléfono 971 892 244
www.hgm.es



OFTALMEDIC prepara su nueva Clínica Oftalmológica para abrirla al público en el mes de mayo

La nueva clínica dispone de más de 1.500 m² de instalaciones adecuadas a las necesidades actuales, a la vanguardia tecnológica y científica

Oftalmedic pronto abrirá el nuevo centro asistencial oftalmológico, uno de los más modernos en Baleares, que colmará las necesidades de los profesionales y de los pacientes. Este nuevo Centro contará con tecnología de última generación para ofrecer una óptima asistencia a los usuarios. Un gran centro de calidad en la atención y el confort del paciente, un centro que dispone de la tecnología más avanzada y preparado para la innovación.

OFTALMEDIC es un grupo oftalmológico con más de veinticinco años de experiencia que cuenta con 5 centros en la isla de Mallorca y 2 en la isla de Menorca. Oftalmedic aglutina un gran abanico de especialidades y profesionales bajo un denominador común: la calidad rigurosa en el cuidado de la vista. Desde las pruebas de diagnóstico hasta los tratamientos y, sobre todo, la atención personal al paciente. En todos sus centros Oftalmedic presta un servicio de urgencias de 24 horas todos los días del año para que el paciente sepa que en todo momento hay un médico disponible para atenderle en cualquier necesidad oftalmológica. La nueva clínica estará ubicada dentro de un complejo clínico de 5.500 m² de instalaciones modernas, cumpliendo con los últimos parámetros marcados por la ley de accesibilidad. Oftalmedic ocupará más de 1.500 m² de la nueva clínica destinados exclusivamente al área oftalmológica.

ÁREA OFTALMOLOGICA

Esta área oftalmológica se encuentra en la planta baja y se distribuye en un hall principal, una recepción general y otra para consultas, cuatro salas de pruebas, una zona posterior de espera, una zona de espera

VIP, cinco boxes de tratamiento, once consultas/despachos, una sala de espera pediátrica y un bloque quirúrgico que consta de dos quirófanos, además de una zona específica para intervenciones láser.

HALL PRINCIPAL Y RECEPCIÓN

El Hall principal y la recepción, de 200 m², están situados en el centro de la planta baja del edificio en su fachada principal y constituye un espacio óptimo y agradable con luz natural para la comodidad y tranquilidad de los usuarios. Además del equipo de recepción, los pacientes que lo precisen contarán con un equipo de traductores. Este mismo espacio cuenta con un call center desde donde se atenderán todas las llamadas externas para concertar citas.

CONSULTAS

El espacio destinado a consultas ocupa 540 m² y se estructura en cuatro grandes áreas: Urgencias, Gabinetes y Pruebas, Consultas adultos y Consultas pediátricas.

El **área de urgencias**, abierta 24 horas al día durante toda la semana se compone de un espacio de acceso directo con consultas, pruebas y dotación tecnológica.

La **zona pediátrica** tiene un espacio y circuito exclusivo, dispone de una sala de espera infantil con sillas y mesas para que los más pequeños puedan disfrutar con los juguetes que les facilitaremos en este espacio acristalado y con luz natural.

El **área de adultos** cuenta con 14 consultas con salas de espera cómodas y espaciosas con grandes acristalamientos que proporcionan una agradable luz natural para el bienestar de los



pacientes y sus acompañantes. En estas salas se proyectarán videos divulgativos de técnicas de Oftalmología para el entretenimiento de los acompañantes.

En estas 14 consultas se integra un Gabinete de adaptación y seguimiento de lentes de contacto, un servicio compuesto de 3 optometristas y dotado de ecógrafo, biómetro y todo el mobiliario más óptimo y avanzado para la adaptación de lentillas. De esta forma, se puede adaptar el tipo de lente que más conviene al paciente, entre semirrigidas, blandas, terapéuticas y tatuadas. El resto de consultas dispone de la tecnología más avanzada y de última generación para ofrecer la mejor atención a los pacientes.

En esta área de consultas, finalmente, hay **4 gabinetes para pruebas diagnósticas especiales** dotados con tecnología que permite obtener un diagnóstico rápido y certero.

ÁREA QUIRÚRGICA

El área quirúrgica está compuesta por 2 quirófanos y una zona específica para intervenciones con Láser con la más avanzada tecnología y dotación médica con circuito limpio-sucio, evitando así riesgos de contaminación en el traslado de pa-



cientes. Los usuarios dispondrán de un vestuario amplio y cómodo, preservando la esterilización de las zonas.

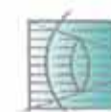
La zona quirúrgica dispone de una sala de preanestesia para que el paciente se prepare tranquila y cómodamente antes de la operación. El bloque quirúrgico cuenta también con otra sala postquirúrgica, para facilitar la

mejor recuperación al finalizar el operatorio.

Los quirófanos permiten la cirugía combinada y están dotados con la tecnología de última generación que permiten aplicar las más modernas técnicas en cirugía oftalmológica. Uno de los quirófanos está destinado a la cirugía refractiva con láser.

TERCERA PLANTA

La nueva clínica contará, además, en la tercera planta con un área de investigación y docencia. Así pues, complementando todas las consultas, los boxes, los quirófanos y las salas pre y post operatorio, dispondrá de diferentes espacios para la investigación y la docencia para mejorar día a día las técnicas planteadas a los pacientes. España y del extranjero.



OFTALMEDIC

RedAsistencialJuaneda

APERTURA NUEVA CLÍNICA
ABRIL 2012

Innovación, calidad y
25 años de experiencia



JALEA REAL, FUENTE NATURAL DE SALUD

La jalea real constituye un excelente complemento alimenticio en estados de debilidad, agotamiento físico o psíquico



entre personas de edad avanzada y en niños, aunque es ideal para toda la familia. También se ha constatado su uso en casos de pérdida de apetito, convalecencias, anemias y retraso del crecimiento.

Diversos estudios bioquímicos, aplicando numerosas técnicas de identificación, han revelado la composición de la jalea real. Los principales elementos encontrados son los siguientes:

Aminoácidos esenciales	
Arginina	Lisina
Valina	Treonina
Triptófano	Histidina
Isoleucina	Metionina
Leucina	Fenilalanina
Otros aminoácidos	
Alanina	Tirosina
Valina	Prolina
Glicina	Ácido aminobulínico
Serina	
Vitaminas	
Vitamina A	Vitamina B12
Vitamina D	Ácido pantoténico
Vitamina E	Niacina
Vitamina B1	Ácido ascórbico
Vitamina B2	Ácido fólico
Vitamina B8	Inoeitol
Carbohidratos	
Minerales	

Jalea real y propóleos ahora en COE

COE

Centro Ortopédico Europeo



NUEVA DIRECCIÓN
Avenida Salvador Juan, 27.
(Junto a Estación de Tren).
MANACOR
tel: 971 84 54 78
ortopedia@laserclinic.es

La jalea real es producida por las glándulas hipofaríngeas de ciertas abejas obreras, para alimentar a las larvas jóvenes y a la abeja reina adulta. Gracias a su alimentación casi exclusiva de jalea real la abeja reina es fértil y vive de 3 a 6 años, a diferencia de las obreras que viven de 30 a 90 días, alcanzando un peso de 240 mg., mientras que las obreras son estériles y pesan 125 mg.

Por su contenido en aminoácidos esenciales, vitaminas y minerales, también contribuye a compensar carencias nutricionales. Estas propiedades han sido mucho más evidentes



PROPÓLEO

El propóleo es el antibiótico natural ideal para hacer frente a la temporada invernal

El propóleo es ideal para enfrentarse a la temporada invernal gracias a su acción antimicrobiana, antiinflamatoria y antioxidante.

Estrenamos estación y con ella estornudos, congestiones, fiebre y montones de pañuelos de usar y tirar. Y es que con los primeros fríos del invierno, si nuestro sistema inmunológico no se encuentra en los niveles óptimos, estamos expuestos a las dolencias típicas del momento: desde el resfriado a la gripe, pasando por un largo enumerado de síntomas poco agradables. Una fórmula eficaz y natural para ayudarte a plantarle cara al frío son los complementos alimenticios de propóleo, una sustancia procedente de resina de composición compleja que recoge las abejas de las yemas y cortezas de los árboles, a fin de desinfectar las celdas de la colmena, protegiendo a la misma de virus y bacterias. Así mismo, su alto contenido en aminoácidos, vitaminas y minerales hacen del propóleo un auténtico concentrado antimicrobiano, antiinflamatorio y antioxidante.

Innumerables estudios científicos, entre los que destacan el llevado a cabo por el departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Valencia en 2004, denominado 'El propolis y la salud', confirman la eficacia del propóleo y los beneficios del

mismo sobre la salud de adultos y niños. Aunque, si te decides a tomar complementos alimenticios de propóleo, que no sean de cualquier tipo. Dada la alta variedad de productos existentes en el mercado, siempre es mejor apostar por lo más puro, sano y natural. Los complementos alimenticios elaborados con propóleo procedente del Amazonas, dada la variedad y calidad arbórea y floral de la zona, que le confieren un excepcional valor, resultan los más óptimos para nuestro organismo, sobre todo si entre sus principios activos se encuentra una alta concentración de galangina, un flavonoide con potentes propiedades antimicrobianas.

El propóleo, cuyo uso data desde el año 650 A.C. y que en la actualidad podrás encontrar en el mercado en diversos formatos (viales bebibles, cápsulas, caramelos, jarabes...), se recomienda en cualquier época del año, dado que es un producto apícola totalmente natural. Pero, es con la llegada del otoño, cuando más se recomienda su uso, dado que estimula el sistema inmunario para controlar las infecciones respiratorias, principalmente el resfriado común y gripe. Además, aporta vitaminas del complejo B y C; fundamentales en los periodos vitales en los que el decaimiento físico hace mella en nosotros, propios de la temporada otoñal.

Ayuda a mejorar tu vida

- Productos ortopédicos
- Ayudas movilidad
- Ayudas para hogar y aseo
- Mastectomía. Prendas a medida
- Rehabilitación deportiva
- Plantillas adaptadas
- Soportes para rodilla, pierna, tobillo y muñeca

CONVENIO CON IB-SALUT



LA FUNDACIÓN BONA LLUM Y OFTALMEDIC PRESENTAN SUS PROYECTOS A LA CONSEJERÍA DE TURISMO DEL NUEVO EJECUTIVO DEL GOVERN BALEAR.

Fue una oportunidad para presentar las acciones de cooperación internacional que la Fundación Bona Llum y OFTALMEDIC comparten y llevan a cabo con programas como el Proyecto de salud visual Zacualpa-Guatemala, el Proyecto Living Meki-Etiopia, el Proyecto de Cooperación Local con la Campaña de ayuda a Colectivos necesitados de Mallorca y la Campaña de Recogida de Gafas "Una Mirada Nueva".

En la visita se abordó también el aspecto de la formación, ya que la Fundación, apuesta la educación sanitaria a través de diferentes campañas sanitarias, de educación y concienciación social. La formación, a todos los niveles, es uno de los compromisos de la Fundación Bona Llum y en esta línea, destaca la preparación post grado, dirigida a profesionales, a través de programas de prác-

ticas y becas, de seminarios y conferencias.

Por su parte Manuel Palomino, gerente de OFTALMEDIC, presentó al director General de Turismo, Jaime Martínez Llabrés, la nueva clínica impulsada por el doctor Luís Salvá, que dispondrá de un Centro Oftalmológico y que abrirá sus puertas al público en abril de este año. Un gran centro de calidad en la atención y el confort del paciente, un centro que dispone de la tecnología más avanzada y preparado para la innovación. Esta nueva Clínica dispondrá de un área de investigación y docencia con un aula clínica con capacidad para 70 personas, desde donde se podrán seguir intervenciones quirúrgicas en directo, celebrar congresos científicos y realizar intercambios de conocimientos con otros centros oculares de España y del extranjero.



Jaime Bauzá García, Presidente y miembro del Comité Ejecutivo de la Fundación Bona Llum, Luís Salvá Ladaria, Director médico de OFTALMEDIC Centro Ocular y Vocal y Director del Comité Médico y Asesor (Oftalmólogo) de la Fundación y Manuel Palomino Chacón, gerente de OFTALMEDIC visitaron el pasado xx de diciembre de 2011 a Jaime Martínez Llabrés, director general de Turismo del Govern de les Illes Balears.

¿Sabías qué...?

Solución: (1-C) (2-A) (3-A) (4-D) (5-A) (6-A) (7-A) (8-A) (9-A) (10-C)

- | | | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>1.) ¿Cuál de estas partes se encuentra detrás del ojo?</p> <p>a. Iris.
b. Cornea.
c. Coroides.
d. Pupila.</p> | <p>3.) Las cataratas ocasionan problemas en la zona del ...</p> <p>a. Cristalino.
b. Cornea.
c. Retina.
d. Nervio óptico.</p> | <p>5.) La hipermetropía tiene como consecuencia ...</p> <p>a. Ver las imágenes borrosas.
b. No poder enfocar bien los objetos lejanos.
c. Ver "manchas" en el campo visual.
d. Inflamación del ojo.</p> | <p>7.) ¿Que sensación producen las denominadas "moscas flotantes" (Miodesopsias)?</p> <p>a. "Manchas" en el campo visual.
b. Imágenes mas alargadas de lo que son en realidad.
c. Visión borrosa.
d. Que te lloren los ojos.</p> | <p>9.) Las personas daltónicas...</p> <p>a. Tienen dificultad para distinguir los colores.
b. No ven bien de cerca.
c. Tienen intolerancia a la luz.
d. Padecen la desviación de un ojo en relación al otro.</p> |
| <p>2.) ¿Cuáles son los síntomas de la miopía?</p> <p>a. Dificultad para enfocar bien de lejos.
b. Dificultad para enfocar bien de cerca.
c. Visión borrosa.
d. Percepción de dos imágenes de un único objeto.</p> | <p>4.) ¿Cuál de estas patologías NO es un defecto de refracción?</p> <p>a. Miopía.
b. Hipermetropía.
c. Presbicia.
d. Estrabismo.</p> | <p>6.) ¿Que es la fotofobia?</p> <p>a. Intolerancia anormal a la luz.
b. Una afección en las corneas.
c. Un síntoma de las cataratas.
d. No querer que te saquen fotos.</p> | <p>8.) Cuando tienes una visión doble del mismo ojo, padeces ...</p> <p>a. Diplopía.
b. Hipermetropía.
c. Conjuntivitis.
d. Astigmatismo.</p> | <p>10.) En los niños, la colaboración definitiva del ojo, se alcanza ...</p> <p>a. Nada más nacer.
b. A los 3 meses.
c. Entre los 6 y los 10 meses.
d. A los 12 meses.</p> |



“Dar unas gafas viejas no cuesta nada y produce unos beneficios enormes”

■ Por Mariona Cerdó

Joan Jaume es un apasionado de la historia de la energía. No es extraño. Este ingeniero industrial, especializado en la construcción de nuevas centrales y en energías renovables, lleva 40 años trabajando en la delegación balear de Endesa y su bagaje es, obviamente, muy amplio en todo lo que tenga que ver con la electricidad y el gas. Desde hace ocho meses, ocupa la Dirección General de la empresa, un puesto desde el que gestiona la actividad diaria de Endesa en las Islas y, también, su obra social. Es en este último ámbito donde ha decidido colaborar de manera muy activa con la Fundación Bona Llum y, más concretamente, con el proyecto Una nova mirada, una iniciativa que pretende llevar la atención ocular a regiones desfavorecidas del planeta.

Pregunta.- ¿De dónde surge la colaboración con la Fundación Bona Llum?

Respuesta.- Como empresa multinacional, consideramos que tenemos una responsabilidad social muy importante, que abarca aspectos tanto medioambientales como económicos y sociales. En este último ámbito, existen infinitas posibilidades de colaboración y tenemos que orientarnos hacia aquellas que tienen más relación con nuestra presencia y actividad. Tanto nosotros, como empresa en Baleares, como nuestra fundación a nivel nacional (La Fundación Endesa) apoyamos iniciativas culturales, patrimoniales y sociales. En el caso de Bona Llum y Una nova mirada, se trata de un proyecto que nos parecía muy adecuado, entre otras cuestiones porque actúa en países donde nosotros también tenemos una presencia importante como empresa. Nues-

tra propia gente se ha implicado mucho, tal y como también ha hecho en otra iniciativa solidaria, la del Banco de Alimentos. Hay que tener en cuenta que en Endesa somos muchos y por lo tanto podemos dar un empujón importante a campañas de este tipo, tanto participando como difundiéndolas.

P.- ¿Cuánta gente hay en la empresa?

R.- En Baleares somos más de mil y sólo en este edificio [la entrevista se desarrolla en las oficinas de Endesa en Palma, en Sant Joan de Déu] trabajamos 450 personas. Es por ello que cualquier iniciativa de colaboración tiene una eficacia inmediata. Todo lo que podemos hacer, lo llevamos hacia adelante y lo vamos exportando a otras partes de la empresa, como ha ocurrido con Una nova mirada, que ha tenido una gran acogida en Menorca e Ibiza. Más adelante, en función de la estrategia que tenga la Fundación Bona Llum, estaría en nuestra mano, incluso, llevar la campaña a otras partes de España.

P.- Entre otras muchas cuestiones, Una nova mirada promueve la recogida de gafas viejas para llevarlas a países como Guatemala o Etiopía. Endesa ha colaborado instalando cajas almacenadoras en distintos puntos de las islas. ¿Dónde se pueden encontrar?

R.- Aquí mismo, en las oficinas centrales y también en los 24 puntos de servicio de la empresa, que están repartidos por todas las islas. La verdad es que esta es una colaboración muy agradecida y simpática de hacer desde Endesa.



P.- ¿Qué le diría a los ciudadanos de Baleares para animarles a colaborar?

R.- Que tengan en cuenta lo trascendental que es para estas personas tener un producto de primera necesidad como son las gafas, que les resuelven muchísimos problemas. Es una acción sin coste para la gente de aquí

que produce unos beneficios enormes. Unas gafas en estos países son un lujo. Nosotros ponemos esta parte y los optometristas la atención ocular, que es también importantísimo.

P.- Con la crisis, parece que tanto la Administración Pública como las empresas están dejando en un segundo plano la cooperación

internacional. ¿Qué le parece?

R.- Hay que seguir con la cooperación, es evidente. Mi reflexión personal es que, más allá de destinar el 0,7% a los países con necesidades, el camino correcto para aumentar el nivel económico de estas regiones es el comercio libre entre las dos partes. Cuando dos lugares distintos



son capaces, sin trabas de ningún tipo ni tratados mundiales de comercio, de hablar y ponerse de acuerdo encuentran el camino hacia el desarrollo. A largo plazo, a medida que el proceso se afanzara -siempre que los responsables fueran personas serias y no corruptas-, el progreso sería muy elevado. No se les puede dar la comida en la boca. El progreso en el Mediterráneo (entre árabes, judíos, cristianos...) se fraguó así durante siglos, fue la mejor manera de aumentar la

riqueza mutua. Sólo el comercio puede aumentar la riqueza de las dos partes por igual.

P.- ¿Qué otros proyectos desarrolla la obra social de Endesa?

R.- Ahora mismo tengo en mente los más recientes, como los que afectan a la protección de la avifauna y la colaboración con la Fundación Natzarete y el programa Americano, de la ONG Treball Solidari. También colaboramos con la Universitat de les Illes Balears en la financiación de cá-

tedras de investigación y, a nivel de toda España, iluminamos edificios singulares. Una de las principales actividades de la Fundación Endesa es ésta, poner luz a edificios con un valor artístico, religioso o cultural.

P.- ¿En qué consiste?

R.- Se hace el proyecto de iluminación y se aportan los focos y los cables. En Baleares, se ha hecho con la Catedral de Palma y la capilla de Miquel Barceló.

Nuestro presidente, Felicino Fuster, se involucra activamente en el diseño del proyecto.

P.- ¿Y en cuanto a iniciativas de tipo social?

R.- A nivel social, Endesa participa en la celebración de cursos para personas con riesgo de exclusión social, con el objetivo de facilitarles una oportunidad. Son cursos de 600 horas y seis meses de duración en los que se enseña electricidad y

electrónica, para que los alumnos puedan salir de allí preparados para trabajar como peones o montadores.

Más información:

FUNDACIÓ BONA LLUM
Teléfono: 676 189 258
fundacio@fundacionallum.es



POLICLÍNICO
Salud 4

Todos los servicios médicos
mucho más cerca



UN POLICLÍNICO MULTIESPECIALIDAD
CON ATENCIÓN PERMANENTE

Alergología - Aparato Digestivo - Cardiología - Dermatología - Ginecología - Obstetricia - Medicina Interna - Neurología - Oftalmología - Otorrinolaringología - Odontología - Rehabilitación - Traumatología - Urología

Paseo Mallorca 17 Palma Balears Teléfono: 971 222 435

Horario: lunes a viernes de 8:00 a 21:00horas



La campaña solidaria "Una Mirada Nueva" llega a Ibiza y Menorca



El presidente de la Fundación Bona Llum, Jaime Bauzá García, y el delegado de Endesa en Menorca, Manuel Vidal, junto con el presidente de Apotecaris Solidaris, Mateu Tous, han presentado la campaña "Una Mirada Nueva".

El objetivo de esta iniciativa es recoger las gafas que ya no se utilizan y darles un segundo uso, haciéndolas llegar, después, a los colectivos más desfavorecidos, principalmente de América Latina y África.

Con la llegada de la campaña "Una Mirada Nueva" a Ibiza y Menorca, se colocarán puntos de recogida de gafas para los países más necesitados en los diferentes centros que Endesa tiene en la isla de Menorca, así como en diversas farmacias,

gracias a la colaboración y el apoyo de la compañía eléctrica y Apotecaris Solidaris.

Estos puntos de recogida, se suman a los más de 100 que hay distribuidos ya. Concretamente, hay colocadas cajas en la sede central de Endesa Baleares y en los diferentes puntos de recogida de la compañía que tiene distribuidos por todas las Baleares; en los centros de la Red Asistencial Juaneda y del Grupo Oftalmédic; y en diversas farmacias y ópticas.

La Fundación Bona Llum apuesta por la Nit de l'Art para promocionar la recogida solidaria de gafas usadas



La Fundación Bona Llum ha estado presente, con su campaña "Una Mirada Nueva", en la Nit de l'ART 2011, que tuvo lugar la noche del 15 de septiembre.

Este certamen se ha convertido en uno de los acontecimientos culturales y sociales más importantes del otoño mallorquín y congrega a multitud de palmesanos.

Decenas de galerías y centros culturales de Palma exponen tanto en espacios abiertos

como cerrados, sus obras más destacadas.

Durante el evento, se colocaron, en la Plaça del Mercat, cajas de recogida de gafas usadas con la intención de difundir y promover la campaña 'Una Mirada Nueva' entre la sociedad balear.

Así pues, todas aquellas personas que salieron a disfrutar de esta noche de puertas abiertas en museos y galerías, o a pasear por las calles mientras veían diferentes muestras de arte al aire libre, y pasaron por la Plaça del Mercat, también, tuvieron la oportunidad de colaborar con la iniciativa solidaria 'Una Mirada Nueva' y conocer más de cerca la labor de la Fundación Bona Llum

La Fundación Bona Llum examina la visión a más de 1.200 niños en Meki, Etiopía



Living Meki es un proyecto de voluntariado, que tiene como finalidad colaborar en el desarrollo de la comunidad de Meki, un pequeño pueblo al sur de Etiopía.

La Fundación Bona Llum trabaja activamente para que cada vez haya más personas que superen sus problemas oculares y miren al mundo con buenos ojos.

Para ello, desarrolla proyectos de cooperación internacional en los países del denominado Tercer Mundo, a través de acciones directas o en colaboración con otras entidades, contribuyendo directamente a mejorar la salud ocular de estas regiones.

En el marco de estas acciones de cooperación internacional, la Fundación ha participado en el proyecto Living Meki, cumpliendo con su compromiso de hacer llegar la asistencia sanitaria a aquellas personas sin recursos que tienen problemas oculares.

Living Meki es un proyecto de voluntariado, que tiene como finalidad colaborar en el desarrollo de la comunidad de Meki, un pequeño pueblo al sur de Etiopía.

Con la intención de sensibilizar a la sociedad balear y despertar su solidaridad, la optometrista, voluntaria y colaboradora de la

Fundación Bona Llum, Xisca Arrom, ha presentado la labor de la Fundación en Etiopía, así como su experiencia ofreciendo asistencia en el ámbito de la salud ocular a las personas más necesitadas, como voluntaria del proyecto Living Meki.

El acto ha tenido lugar en el Centro Cultural Sa Nostra, y ha contado con la participación del presidente de la Fundación Bona Llum, Jaime Bauzá.

Tal y como ha explicado Arrom durante su intervención, la Fundación Bona Llum ha visitado el pueblo de Meki, de la mano de este proyecto de cooperación internacional, para realizar exámenes visuales a los niños de la zona, proporcionar formación a los colaboradores locales de la iniciativa y potenciar la salud visual en Etiopía.

Durante los 12 días que duró la estancia de la Fundación Bona Llum en Meki, Xisca Arrom revisó la vista a 1.298 personas, en su mayoría alumnos de la Escuela Católica de los Hermanos de la Salle de Meki, y realizó 112 prescripciones ópticas.



Más información:

FUNDACIÓ BONA LLUM
fundacio@fundacionbonallum.es

Teléfono: 676 189 258
Síguenos en facebook

El sector de la sanidad balear colabora con la Fundación Bona Llum en la recogida de gafas usadas

La Fundación Bona Llum ha firmado convenios de colaboración con Red Asistencial Juaneda, Grupo Oftalmédic y Apotecaris Solidaris para impulsar la campaña 'Una Mirada Nueva' y promover la recogida de gafas usadas.



Con la firma de estos acuerdos, las tres entidades se comprometen a difundir y promover la campaña entre sus empleados, clientes, socios y colaboradores.

El objetivo es despertar la solidaridad de la sociedad balear y sensibilizar a las personas para que ayuden, con su aportación, a sobrevivir a los más necesitados. Las gafas que muchos tenemos en un rincón en casa y ya no nos sirven, para otros pueden ser vitales. sede central de Endesa Baleares y en los diferentes puntos de servicio que la compañía tiene distribuidos por todas las Baleares; en los centros de la Red Asistencial Juaneda y del Grupo Oftalmédic; y en diversas farmacias y ópticas.



Dóna una segona oportunitat a les teves ulleres.

COMUNITAT DE RECOLLIDA D'ULLERES USADES
Registra't en www.bonallum.org
Gràcies per la teua col·laboració.



DIRECTORIO DE CENTROS

Palma - Clínica Juaneda
Company, 30
Teléfono 971 73 00 55

Palma - Policlínico Salud 4
Paseo Mallorca, 17
Teléfono 971 22 24 35

Inca - Juaneda Inca
Gran Vía Colón, 48
Teléfono 971 50 77 77

Manacor - Laserclinic
Rambla Rei Jaume I, 6
Teléfono 971 844 844

Muro
Hospital General de Muro
Veler, s/n
Teléfono 971 89 19 00

LLucmajor- CEM Llucmajor
Plaza de España, 56
Teléfono 971 12 00 21

Ibiza
Dra. Petra Rodhe
Canarias, 10
Teléfono 971 30 01 56

Ibiza (Santa Eulalia)
Dra. Petra Rodhe
San Juan nº2, 1ªA
Teléfono 971 33 27 59

Mahón
Centro Medicina Avanzada
San Sebastián, 60
Teléfono 971 360 033

Ciudadela
Clínica Juaneda Menorca
Canonge Moll, s/n
Teléfono 971 480 505

STAFF

Bona Llum Fundació



Publicación de la Fundación Bona Llum
Número 11 Año 2011

EDITA:
Fundació Bona Llum
C/ Company, 30 07014 Palma de Mallorca
Teléfono: 667 62 12 12
jluplianez@oftalmedic.com

COORDINACIÓN:
Jose Lupiáñez

HAN COLABORADO:

Centro Ocular Oftalmédic, Clínica Laserclinic, Centro Ortopédico Europeo, Dr. Luis Salvà Ladarria, Dra. Patricia Larrauri Echevarría, Dr. Javier Garcia Rodríguez, Luis Alfonso Gómez Escudero, Dr. Manuel de Timoteo Barranco, Lydia Sánchez Prieto, Antonia Mir Cirer, Dra. Cinta Escuder Capafons, Dr. Gabriel Trobat Sirer, Mariona Cerdó, Tolo Camps y Belen Sánchez.

AGRADECIMIENTOS:
Red Asistencial Juaneda, Fundación Bona Llum, Gesa

DISEÑO Y MAQUETACIÓN:
NetWebCompany - Joan Company
info@netwebcompany.com

FOTOGRAFÍA:
Con buenos Ojos

IMPRESIÓN:
Artes Gráficas de Baleares

DEPÓSITO LEGAL:
PM-1535-2009

Hazte fan de nuestra página
facebook.com/clinicaoftalmedic



Medicina General

atención **continua**
Horario: 9.00 - 20.00 horas

Más de cincuenta profesionales y veinte especialidades médicas para cuidar de lo que más te importa.



- Dermatología
- Medicina General
- Oftalmología
- Otorrinolaringología
- Pediatría
- Traumatología
- Psicología, etc...



LASERCLINIC
tu salud en Manacor

Aceptamos todos los seguros

Asisa, Adeslas, Agrupació Mutua, Aresa, Axa/Winterthur, DKV, Groupama, La Aliança, Mapfre, Medifiatc, Mutua General Catalunya, Sanimed, Sanitas, Vitalici, etc...

Rambla Rei Jaume I, nº 6 Manacor
Tel: 971 844 844 www.laserclinic.es



OFTALMEDIC

Soluciones inmediatas y de calidad a sus problemas de visión

¿Necesita una revisión de la vista,
gafas, lentillas o cirugía?

OFTALMEDIC le espera

Nos adaptamos a todas sus necesidades

Las 24 horas del día,
los 365 días del año,
siempre a su servicio

Cerca de usted

En Manacor:

LASERCLINIC

Rambla del Rei Jaume I, 6

971 844 844



LASERCLINIC

tu salud en Manacor